



Tételes étlap 2023.12.04. - 2023.12.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 04. hétfő (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	<b>T</b> Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Harcspástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	<b>E</b> Palócleves mir O*G.T.M.	642,31	153,66	10,02	7,78	1,70	10,56	0,00	1,25		
	Diósorozat O*	731,36	174,97	3,04	13,04	1,22	12,39	10,99	0,00		
	Diós tészta ovi*tojás	1 657,03	396,42	5,15	16,03	3,44	57,42	10,99	0,20		
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	<b>U</b> Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
		Összesen:	5 368,83	1 284,42	31,18	61,12	13,18	149,90	40,11	3,69	





2023. 12. 05. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
2023. 12. 05. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27		
		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Puffasztott rizs (Ham-let)	317,68	76,00	1,68	0,70	0,12	15,44	0,44	0,16		
	E	Zellerkrémleves (friss) O*GT.M	190,20	45,50	1,02	0,38	0,04	9,28	1,04	0,55		
		Pulyka aprópecsenye O* D.	661,03	158,14	12,52	11,29	2,51	1,44	0,00	1,08		
		Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99		
		Kovászos uborka	28,60	6,84	0,58	0,06	0,00	0,99	0,00	1,79		
	U	Párizsi baromfi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	Összesen:		4 144,83	991,57	38,66	33,92	9,56	130,64	25,05	6,89		
	2023. 12. 06. szerda (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
Túrókrém snidlinges O*			188,70	45,14	4,24	2,59	1,70	1,16	1,16	0,24		
Kenyér gluténmentes			290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
Uborka(kígyó)			9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
E		Rántott leves O*tojásm.	214,48	49,54	0,53	3,90	0,44	3,53	0,00	0,89		





2023. 12. 06. szerda (00470)		Tojás-gluténmentes										
E	Csirkemell vadász módra O*	543,63	126,77	15,68	5,41	0,70	4,42	0,00	0,96			
	Párolt rizs ovi*diéta	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,80			
	U	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 450,25	820,36	40,22	22,69	5,46	113,88	1,16	4,13			
2023. 12. 07. csütörtök (00470)		Tojás-gluténmentes 4-6 év										
T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
E	Zöldségleves O*G.M.	293,46	70,21	1,81	3,16	0,34	8,39	0,00	0,84			
	Fokhagymás sertéscsík O* D.	548,85	131,30	12,71	8,58	2,16	0,67	0,00	1,11			
	Parajfőzelék ovi* G.T.M.	636,76	152,34	4,54	5,58	0,60	20,81	2,00	0,85			
	Abonett gluténmentes	430,75	103,05	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32			
U	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			
	Puffasztott rizs (Ham-let)	317,68	76,00	1,68	0,70	0,12	15,44	0,44	0,16			
Összesen:	3 433,45	821,41	27,18	19,43	3,51	133,67	29,77	3,80				





2023. 12. 08.

péntek

(00470)

Tojás-gluténmentes 4-6 év

T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Olasz felvágott	355,00	84,93	2,56	4,70	3,20	0,20	0,10	0,32			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43			
	Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03			
	E	Csirkebecsinált leves O* T.M.	431,94	103,33	8,84	5,57	0,98	4,27	0,00	1,02		
		Tejberizs O* G.TM.	1 420,34	339,79	3,76	3,60	0,67	72,68	32,97	0,03		
	U	Gluténmentes ostya	880,50	210,65	0,00	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	Összesen:		4 669,50	1 117,10	30,34	32,85	11,13	164,12	34,32	3,46		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

