



Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 02. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év	<b>T</b> Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Harcspástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	<b>E</b> Palócleves mir O*sertésTM	664,31	158,93	6,08	10,37	2,56	10,00	0,00	1,11		
	Spenótos tészta*O G.T.M.	1 167,46	279,30	4,44	5,58	1,39	51,91	0,24	0,75		
	Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
	<b>U</b> Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 102,39	981,44	18,28	26,73	6,32	161,68	20,02	3,89		





2024. 12. 03.

kedd

(00547)

Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év

T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00	
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
E	Zellerkrémleves mir. oviT.M.	378,75	90,61	1,33	5,96	0,68	7,62	0,92	1,04	
	Pulyka aprópecsenye O* D.	661,03	158,14	12,52	11,29	2,51	1,44	0,00	1,08	
	Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,20	
	Kovászos uborka	28,60	6,84	0,58	0,06	0,00	0,99	0,00	1,79	
U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00	
	Összesen:	4 583,53	1 096,52	34,42	35,99	8,21	154,81	36,70	7,20	





2024. 12. 04. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év											
T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
	EUROFOOD baromfifkrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
E	Rántott leves O*tojásm.	216,36	49,99	0,18	3,86	0,44	3,76	0,02	0,88		
	Csirkemell vadász módra O*	562,95	131,39	16,52	5,42	0,70	4,72	0,00	0,81		
	Párolt rizs ovi*diéta	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,80		
U	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	5 177,28	839,27	41,76	63,52	41,09	127,85	1,21	3,91		
2024. 12. 05. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év											
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
	Fokhagymás sertéscsíkok O* D.	548,85	131,30	12,71	8,58	2,16	0,67	0,00	1,11		
	Cukkinis sárgarépa főz O*TM	1 261,01	301,68	6,97	20,28	10,07	22,26	0,00	0,63		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		





2024. 12. 06. péntek		2024. 12. 05. (00547)		Tejtoj-		Tejtoj-		Tejtoj-		Tejtoj-		Tejtoj-				
2024. 12. 06. péntek	(00547)	Tejtoj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év	U	Kókuszgurt (málnás) 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11				
			Összesen:			4 294,33	1 027,34	32,60	45,64	22,93	120,44	33,44	4,07			
			T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00				
				Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68				
				Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				
				Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
				Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03				
			E	Csirkebecsinált leves O*diéta	472,20	112,97	9,19	5,60	0,98	6,23	0,00	0,94				
				Tejberizs O* T.M.	1 043,39	249,62	3,52	3,41	0,64	50,91	15,98	0,03				
				Kakaós porcukor ovi*	324,54	77,64	0,63	0,45	0,20	17,26	17,00	0,07				
			U	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,08	0,52				
				Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				
				Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
			Összesen:			4 825,26	1 154,37	33,56	39,35	10,87	162,79	52,62	4,11			





2024. 12. 07.

szombat

(00547)

Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év

T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,08	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Zöldbableves ovi*tej, tojás	244,62	58,52	2,18	2,11	0,21	7,51	0,00	1,18		
	Grill virsli O* diéta	700,25	167,52	8,13	14,86	5,19	0,13	0,00	1,63		
	Burgonya főzelék O* T.M.	883,27	211,31	4,86	5,03	0,57	35,84	0,00	0,80		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
Összesen:		5 126,05	1 222,40	28,75	43,48	13,71	172,57	20,19	6,48		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

