



Tételes étlap 2025.12.01. - 2025.12.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 01. hétfő	(00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Harcspástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
			Összesen:	1 883,85	450,68	1,76	13,42	2,98	77,61	19,26	2,20		
2025. 12. 02. kedd	(00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
			Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,02		
		U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
			Összesen:	2 482,95	593,99	4,65	17,09	4,58	104,20	33,35	0,60		





2025. 12. 03. szerda (00706)		Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év											
T	Rizsital	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00				
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15				
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03				
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01				
	U Puffasztott rizs	484,04	115,80	2,46	0,63	0,15	24,72	0,54	0,00				
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01				
	Összesen:	2 036,12	487,10	6,85	14,22	3,48	81,44	10,69	0,76				
2025. 12. 04. csütörtök (00706)		Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év											
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13				
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00				
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03				
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11				
	Összesen:	1 490,97	356,68	3,09	11,88	9,96	60,46	27,58	0,27				





2025. 12. 05. péntek (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T	Rizsital	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
		Olasz felvágott	266,25	63,70	1,92	3,53	2,40	0,15	0,00	0,24	  	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
		Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44	  	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		Összesen:	2 692,16	644,05	6,94	32,62	10,44	73,86	10,11	1,82		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

