



Tételes étlap 2025.12.01. - 2025.12.07.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 01. hétfő	(00491) Tej-gluténmentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Harcsapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	2 273,59	543,92	1,65	13,40	2,97	101,88	19,03	2,07		
2025. 12. 02. kedd	(00491) Tej-gluténmentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
			Csokis párna*diéta	1 105,82	264,55	5,66	12,35	7,80	29,25	15,60	0,00		
		U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
			Összesen:	2 651,53	634,33	9,05	31,38	12,94	75,42	28,75	1,33		





2025. 12. 03. szerda		Tej-gluténmentes 4-6 év											
(00491)													
T	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05				
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15				
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03				
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01				
	U Puffasztott rizs	484,04	115,80	2,46	0,63	0,15	24,72	0,54	0,00				
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01				
Összesen:		2 922,82	403,54	9,16	44,31	31,61	69,88	2,70	0,81				
2025. 12. 04. csütörtök		Tej-gluténmentes 4-6 év											
(00491)													
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00				
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00				
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78				
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11				
Összesen:		1 558,93	372,94	2,06	14,00	10,53	61,18	35,35	0,89				





2025. 12. 05. péntek	Tej-gluténmentes 4-6 év (00491)	T	Kókuszital	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
			Olasz felvágott	266,25	63,70	1,92	3,53	2,40	0,15	0,00	0,24	  	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
			Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
		U	Csemege szalámi	309,83	74,12	2,94	6,87	2,42	0,05	0,00	0,00	  	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Összesen:	4 118,44	591,01	10,60	76,64	48,97	63,53	2,12	1,45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

