

Ebéd	2025. 12. 01.			2025. 12. 02.			2025. 12. 03.			2025. 12. 04.			2025. 12. 05.		
	Karalábéleves			Gyümölcsleves			Zöldborsóleves			Zöldbableves			Marhagulyás		
	Vadas sertésszelet, spagetti			Bolognai spagetti			Brokkolifőzelék			Burgonyafőzelék			Almás-kekszes rakott süti		
							Roston sült csirkemell			Stefánia vagdalt					
	energia: 190 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,8 g	energia: 200 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 6 g / 2 g	energia: 197 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,1 g	energia: 266 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,6 g	energia: 338 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 14 g / 5,6 g
	szénhidrát: 19 g	cukor: 1 g	só: 1 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 7 g	só: 0,6 g	szénhidrát: 12 g	cukor: 2 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 25 g	cukor: 2 g	só: 1,5 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 7 g	só: 0,5 g
	Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; szója Feltételezhető:		