



Tételes étlap 2023.12.04. - 2023.12.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 04. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Palócleves mir K* T.M.	1 052,29	251,74	15,44	13,42	2,73	16,79	0,00	1,88		
		Diósorozat K*	1 017,19	243,35	4,26	18,26	1,71	16,95	14,99	0,00		
		Diós tészta K*	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	0,82		
		Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 312,20	1 031,62	36,10	42,18	5,80	126,24	14,99	2,71		
2023. 12. 05. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zellerkrémleves (friss) K*	537,21	128,52	2,87	8,30	1,66	10,26	0,50	1,13		
		Pulyka aprópecsenye K* D.	1 021,34	244,34	20,77	16,95	3,98	1,90	0,00	1,15		
		Burgonya petrezselymes K*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
		Összesen:	2 811,15	672,52	31,47	29,61	6,13	68,06	0,50	8,24		
2023. 12. 06. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Csurgatott tojás leves K*TM	666,39	159,42	5,10	11,65	1,76	8,35	0,00	2,55		
		Csirkemell vadász módra K*	1 087,27	253,54	31,36	10,83	1,39	8,84	0,00	1,91		
		Párolt rizs K*TM	1 802,38	431,19	8,07	9,59	1,11	77,65	0,00	1,00		
		Összesen:	3 556,04	844,15	44,53	32,07	4,26	94,84	0,00	5,46		





2023. 12. 07. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év											
E	Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
	Fokhagymás sertéscsík K* D.	1 390,47	332,65	17,65	28,55	9,05	0,89	0,00	1,35		
	Parajfőzelék K* T.M.	979,58	234,35	7,70	11,04	1,18	25,77	4,00	1,30		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:		3 628,12	867,97	34,88	46,41	11,11	75,52	4,75	4,99		
2023. 12. 08. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év											
E	Csirkebecsinált leves K* D.	814,40	194,83	11,92	11,67	1,76	10,23	0,00	1,18		
	Tejberizs K* TM	2 162,50	517,35	7,66	6,42	2,02	106,62	48,15	0,04		
Összesen:		2 976,90	712,18	19,58	18,09	3,78	116,85	48,15	1,22		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

