

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

2024. 12. 02.			2024. 12. 03.			2024. 12. 04.			2024. 12. 05.			2024. 12. 06.			2024. 12. 07.		
Húsos karfiollevés Mákos tészta Mandarin			Édesburgonyakrémlevés Rakott brokkoli			Zöldbableves Rántott tilápiafilé Bébirépás basmati rizs			Csontleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Tyúkhúsleves Sajtos-paradicsomos csirkemell Petrezselymes burgonya			Almaleves Roston sült csirkemell Édesburgonya Salátamix		
energia: 413 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,6 g	energia: 390 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,7 g	energia: 372 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,6 g	energia: 364 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,8 g	energia: 421 Kcal	fehérje: 40 g	zsír / telített zs.: 9 g / 3,7 g	energia: 236 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 3 g / 0,6 g
szénhidrát: 50 g	cukor: 0 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 0 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 50 g	cukor: 0 g	só: 3 g	szénhidrát: 42 g	cukor: 0 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 44 g	cukor: 0 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 24 g	cukor: 0 g	só: 0,6 g
Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; hal Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		