



Tételes étlap 2023.12.04. - 2023.12.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 04. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Diósorozat F*	1 017,19	243,35	4,26	18,26	1,71	16,95	14,99	0,00		
		Diós tészta F*	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	0,82		
		Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 338,19	1 037,84	32,81	43,88	7,43	127,15	15,98	2,70		
	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Aranygaluska F*	3 134,09	749,78	21,78	26,61	6,96	106,71	23,49	0,65		
		Vaniliasodó aranyg. F*	845,72	202,33	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,27		
Mandarin		391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01			
	Összesen:	5 450,05	1 303,84	42,17	45,34	12,95	180,85	41,46	2,80			
2023. 12. 05. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves (friss)F*	551,45	131,93	2,97	8,37	1,68	10,94	0,53	0,64		
		Cordon Bleu F*	2 118,98	506,93	35,24	28,48	7,34	26,84	0,09	2,31		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
		Összesen:	4 153,07	993,55	46,88	45,02	9,97	97,96	0,62	9,01		





2023. 12. 06. szerda		2023. 12. 07. csütörtök		2023. 12. 08. péntek						
(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü		(00002) Felnőtt B menü						
E	Csirke mell vadász módra F*	1 087,27	253,54	31,36	10,83	1,39	8,84	0,00	1,91	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	
	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	
	Összesen:	3 605,79	856,05	44,87	32,61	4,55	96,34	0,25	5,64	
E	Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20	
	Fokhagymás sertésszelet F*	1 002,67	239,87	22,54	12,85	3,42	8,23	0,00	1,98	
	Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
	Összesen:	3 359,41	803,68	45,18	30,94	7,32	84,43	1,00	4,47	
E	Vajgaluska leves K*	525,63	125,75	4,43	5,19	1,69	15,18	0,02	0,21	
	Húsos Káposzta K*	2 200,04	526,33	24,31	33,71	10,16	30,77	0,00	3,33	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
	Összesen:	3 528,23	844,08	35,80	39,87	12,10	83,67	1,00	4,37	
E	Csirkebecsinált leves F*	916,35	219,22	13,63	10,75	1,51	16,26	0,06	1,29	
	Mákos guba F*	2 570,56	614,97	18,89	18,84	6,77	89,45	26,08	1,15	
	Vaníliásodó aranyg. F*	845,72	202,33	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,27	
	Összesen:	4 332,63	1 036,52	39,36	32,60	9,91	142,55	43,12	2,71	





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

