



Tételes étlap 2022.12.05. - 2022.12.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022. 12. 05. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
		Diós tészta F*	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	0,82		
		Diósorozat F*	997,57	60,23	5,21	15,96	3,89	18,26	14,99	0,01		
		Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01		
	Összesen:	4 184,14	822,56	33,45	38,84	9,31	127,02	16,00	2,71			
(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87			
	Vaniliasodó aranyg. F*	845,72	202,33	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35			
	Aranygaluska F*	3 129,99	621,35	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77			
	Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01			
	Összesen:	5 311,52	1 143,25	42,57	40,96	12,10	180,35	41,48	3,00			
2022. 12. 06. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves (friss)F*	551,45	131,93	2,97	8,37	1,68	10,94	0,53	0,64		
		Cordon Bleu F*	2 118,98	506,93	35,24	28,48	7,34	26,84	0,09	2,31		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
	Összesen:	4 153,07	993,55	46,88	45,02	9,97	97,96	0,62	9,01			





2022. 12. 07. szerda		2022. 12. 08. csütörtök		2022. 12. 09. péntek						
E Felőtt A menü (00001)	Csirke mell vadász módra F*	1 087,27	253,54	31,36	10,83	1,39	8,84	0,00	1,91	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	
	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	
	Összesen:	3 605,79	856,05	44,87	32,61	4,55	96,34	0,25	5,64	
E Felőtt A menü (00001)	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24	
	Fokhagymás sertés szelet F*	1 002,67	239,87	22,54	12,85	3,42	8,23	0,00	1,98	
	Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
Összesen:	3 362,05	804,32	45,19	30,94	6,76	84,43	1,00	4,51		
E Felőtt B menü (00002)	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24	
	Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
Összesen:	3 661,69	876,01	35,70	42,01	11,72	86,76	1,00	4,40		
E Felőtt A menü (00001)	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	
	Szilvalekváros gombóc mir F*	769,76	184,15	3,07	0,28	0,00	42,13	19,98	0,59	
	Fahéjas porcukor F*	501,99	120,09	0,04	0,03	0,01	29,77	28,97	0,00	
Összesen:	2 180,96	521,76	16,67	11,04	1,52	87,84	49,01	1,88		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

