



Tételes étlap 2021.12.06. - 2021.12.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.12.06. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
	Diós tészta F*	3 085,13	738,07	21,51	29,85	6,22	94,97	17,98	0,83		
	Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
	Összesen:	4 126,97	987,31	33,70	42,38	10,28	116,13	18,99	2,70		
	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
2021.12.06. hétfő (00002) Felnőtt B menü	Aranygaluska F*	3 130,62	589,47	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77		
	Vaniliasodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35		
	Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00		
	Összesen:	5 216,09	991,33	42,22	40,81	12,10	175,45	41,48	2,99		
	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
2021.12.07. kedd (00001) Felnőtt A menü	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
	Uborka saláta F*	216,01	51,68	1,29	0,12	0,00	11,30	8,99	0,63		
	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
	Cordon Bleu F*	2 118,98	506,93	35,24	28,48	7,34	26,84	0,09	2,31		
	Összesen:	4 241,82	1 014,78	48,74	44,98	9,86	101,57	9,31	8,85		





2021.12.08. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
			Fokhagymás sertés szelet F*	1 002,67	239,87	22,54	12,85	3,42	8,23	0,00	1,98		
			Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Összesen:	3 321,58	746,11	44,38	30,22	6,57	84,40	1,00	5,47		
	(00002) Felnőtt B menü	E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
			Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Összesen:	3 661,69	876,01	35,70	42,01	11,72	86,76	1,00	5,38		
	2021.12.09. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zellerkrémleves mir.	599,72	133,77	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27	
			Csirkemell vadász módra F*	1 087,27	253,54	31,36	10,83	1,39	8,84	0,00	1,91		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
			Összesen:	4 381,15	1 031,85	45,38	28,81	3,93	149,38	0,54	4,09		





2021.12.10. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	 	
		Szilva töltelék derelye mir F*	3 572,91	854,77	19,51	17,02	7,50	150,78	18,29	0,88	 	
		Összesen:	4 482,12	1 072,29	33,07	27,75	9,01	166,72	18,35	2,17		
2021.12.11. szombat (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28	 	
		Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73	 	
		Burgonya főzelék F*	1 592,51	380,98	8,40	12,31	2,62	57,77	0,66	1,23	 	
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	4 901,00	1 172,48	40,37	52,91	12,92	130,18	1,84	5,07		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

