



Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 02. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	T Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
	E Majorannás pecsenye b	540,30	129,26	10,32	9,40	2,09	0,68	0,00	0,28		
	Kelkáposzta főzelék bölcsi	590,64	141,30	6,20	3,31	0,37	21,31	0,00	0,60		
	U Karottakrém B*T.M.	154,69	37,01	0,22	3,53	0,95	1,03	0,00	0,28		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	4 693,30	821,23	33,95	57,31	34,14	118,52	1,50	2,86		
2024. 12. 03. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Sonkakrém házi bölcsi T.M.	232,06	55,52	3,73	4,38	1,18	0,26	0,08	0,59	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
	T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	E Kukoricás csirkeragu*B TM	596,75	142,76	15,65	6,79	0,86	4,58	0,00	0,61		





2024. 12. 03. kedd (00471) 1-3 év tejmentes		E	Párolt rizs B*	901,77	215,73	4,02	4,79	0,56	38,87	0,00	0,50	
		U	EUROFOOD baromfifkrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
			Összesen:	3 718,19	889,51	40,53	21,15	4,05	130,34	6,58	3,61	
2024. 12. 04. szerda (00471) 1-3 év tejmentes		R	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
			Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28	
			Halkrém bölcsi* T.M.	337,69	80,79	4,01	7,09	1,96	16,58	0,00	0,09	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
		E	Sertés sült bölcsi	416,59	99,66	8,49	6,96	1,58	0,65	0,00	0,48	
			Zelleres Burgonyap. B* TM.	688,63	164,74	3,94	2,00	0,43	31,48	1,60	1,09	
			Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74	
		U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Összesen:	4 484,80	1 072,91	35,36	27,69	6,90	181,84	15,37	4,95	





2024. 12. 05. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes												
2024. 12. 05. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes	R	Tejeskávé bölcsi T.M.	362,92	86,82	0,53	1,33	0,17	18,07	12,37	0,00		
		Tojásrántotta újhagymás*B	416,63	99,67	5,40	8,51	1,66	0,25	0,00	0,63		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	E	Brokkolikrémleves mir.*b TM	264,95	63,39	3,11	2,58	0,31	6,82	0,00	0,52		
		Bolognai Spagetti bT.M.	1 477,61	331,59	15,01	14,13	3,73	41,59	0,08	0,73	 	
	U	Harcspástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,00	0,83	0,00	0,00		
	Összesen:	4 460,29	1 045,16	37,37	34,41	7,13	147,05	14,00	3,71			
2024. 12. 06. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Májpástétom bölcsi T.M.	436,75	104,49	3,42	9,61	2,36	0,96	0,00	1,12	 	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
	T	Kókuszgurt (málnás) 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11		
	E	Rakott karfiol kölessel B*	1 193,10	285,43	13,03	17,58	5,61	18,70	0,72	0,97	 	





2024. 12. 06. péntek		(00471) 1-3 év tejszínes		E	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
				U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
						Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,24	0,00		
				Összesen:		5 130,28	931,66	32,00	73,24	46,70	114,45	3,58	3,03			
2024. 12. 07. szombat		(00471) 1-3 év tejszínes		R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
				Zala felvágott		136,69	32,70	1,95	2,70	1,11	0,17	0,08	0,33			
				Liga margarin tejszínes 20% zs		265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Zsemle		726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
				TV paprika		24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
				T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
				E	Sült virsli bölcsi	577,59	138,18	6,00	12,78	3,32	0,05	0,00	0,95			
				Burgonya főzelék b*TM		698,78	167,17	4,77	0,38	0,04	35,40	0,00	0,02			
				U	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
				Abonett 100g		578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
				Összesen:		4 563,09	790,07	29,38	57,68	35,21	114,55	1,27	2,56			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

