



Tételes étlap 2025.12.01. - 2025.12.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 01. hétfő (00533)	Törökmogyoró mentes 7-10 év	T	Harcspástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		E	Palócleves mir I*sertésTM	885,66	211,88	8,11	13,83	3,41	13,33	0,00	1,48		
			Krumplis tészta sulis*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,20	1,67		
			Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	5 289,76	1 265,50	23,86	37,19	7,40	203,57	3,09	5,21		
2025. 12. 02. kedd (00533)	Törökmogyoró mentes 7-10 év	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		E	Zellerkrémleves mir. iskT.M.	479,97	114,83	2,16	7,46	0,90	9,38	1,22	1,07		
			Natúr sertés szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
			Burgonya petrezselymes I*	1 090,19	260,81	6,34	3,29	0,38	50,20	0,00	1,60		
			Kovászos uborka	38,13	9,12	0,78	0,08	0,00	1,32	0,00	2,38		





2025. 12. 03. szerda	2025. 12. 02	(00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	U	Csokis párna*diéta	1 105,82	264,55	5,66	12,35	7,80	29,25	15,60	0,00		
				Összesen:	5 234,69	1 252,33	42,41	58,40	18,44	132,93	18,89	7,28		
			T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
				Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			E	Csurgatott tojás leves sulis*TM	445,66	106,61	3,42	7,36	1,10	6,55	0,10	1,24	 	
				Csirkemell vadász módra I*	777,13	180,44	21,78	8,41	1,07	5,43	0,00	1,10		
				Párolt rizs (jázmin) I*	280,67	67,15	0,00	7,43	0,85	0,00	0,00	0,63		
			U	Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,72	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
				Összesen:	3 748,85	891,38	39,03	40,32	7,58	91,59	2,89	4,81		





2025. 12. 04. csütörtök (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
2025. 12. 05. péntek (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	T	Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Zöldségleves sulí*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Fokhagymás sertéscsíkok I* D.	1 149,98	275,11	14,15	23,77	7,34	0,83	0,00	1,32		
		Parajfőzelék sulí* T.M.	775,78	185,59	5,94	8,80	0,94	20,44	3,20	0,88		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Összesen:	4 641,57	1 110,41	36,76	49,90	19,10	127,15	31,38	5,18		
	T	Olasz felvágott	355,00	84,93	2,56	4,70	3,20	0,20	0,00	0,32		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E	Csirkebecsinált leves I* T.M.	743,59	177,89	13,85	9,84	1,53	8,16	0,00	1,18		
		Tejberizs sulí*diab. GM.	1 372,04	328,24	12,73	5,49	2,76	56,80	0,00	0,35		
		Kakaós porcukor sulí*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
		Diétás szelet brownie ízesítés	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	U	Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00		





2025. 12. 05.	(00533)	Táplálkozás	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
				Összesen:	5 819,13	1 392,14	47,05	59,59	19,11	155,02	23,82	3,95	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

