



Tételes étlap 2025.12.01. - 2025.12.07.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 01. hétfő	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Palócleves mir I*sertésTM	885,66	211,88	8,11	13,83	3,41	13,33	0,00	1,48		
			Mák szórát I*	878,56	210,18	3,60	12,00	1,50	20,39	12,89	0,01		
			Mákos metélt isk T.L.É.	2 007,60	480,29	4,88	15,34	1,82	78,79	12,89	0,20		
			Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
			Összesen:	3 928,60	939,86	17,15	41,41	6,73	120,35	25,78	1,69		
2025. 12. 02. kedd	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Zellerkrémleves mir. iskT.M.	479,97	114,83	2,16	7,46	0,90	9,38	1,22	1,07		
			Natúr sertés szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
			Burgonya petrezselymes I*	1 090,19	260,81	6,34	3,29	0,38	50,20	0,00	1,60		
			Kovászos uborka	38,13	9,12	0,78	0,08	0,00	1,32	0,00	2,38		
			Összesen:	2 537,44	607,05	27,16	24,82	4,44	66,86	1,22	5,71		





2025. 12. 03. szerda (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Rántott leves I* tojásm.	309,41	73,67	0,93	5,68	0,64	4,72	0,00	0,79		
		Pulykahús vadász módra I*	979,92	228,95	17,63	15,27	3,38	6,23	0,00	1,28		
		Párolt rizs (jázmin) I*	280,67	67,15	0,00	7,43	0,85	0,00	0,00	0,63		
		Összesen:	1 570,00	369,77	18,56	28,38	4,87	10,95	0,00	2,70		





2025. 12. 04. csütörtök (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Zöldségleves sulit*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
		Fokhagymás sertéscsík I* D.	1 149,98	275,11	14,15	23,77	7,34	0,83	0,00	1,32		
		Parajfőzelék sulit* T.M.	775,78	185,59	5,94	8,80	0,94	20,44	3,20	0,88		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		Összesen:	3 032,26	725,41	28,91	37,45	8,94	66,21	5,04	4,30		





2025. 12. 05. péntek (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Pulykaraguleves mir. I* D.	889,22	212,73	13,75	11,55	2,32	13,04	0,00	1,18	 	
		Tejberizs I* T.M.	1 855,27	443,84	6,58	5,13	1,25	91,18	41,97	0,21		
		Kakaós porcukor sulí*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
		Diétás szelet brownie ízesítés	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 145,53	752,51	21,38	17,43	3,91	124,66	61,95	1,51		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

