



Tételes étlap 2023.12.04. - 2023.12.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 04. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Palócleves mir I*G.T.M.	847,89	202,84	12,58	10,69	2,23	13,67	0,00	1,57		
	Almás rakott tészta*I GM	2 416,52	578,11	7,00	11,78	1,31	109,30	20,78	0,13		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 596,68	860,44	20,18	22,92	3,54	140,97	20,78	1,71		
2023. 12. 05. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zellerkrémleves (friss) I*G.T.	224,10	53,61	1,17	0,53	0,06	10,76	1,60	0,66		
	Pulyka aprópecsenye I* D.	806,15	192,86	16,65	13,19	3,14	1,67	0,00	1,12		
	Burgonya petrezselymes I*	1 090,19	260,81	6,34	3,29	0,38	50,20	0,00	2,49		
	Kovászos uborka	38,13	9,12	0,78	0,08	0,00	1,32	0,00	2,38		
Összesen:	2 158,57	516,40	24,94	17,09	3,58	63,95	1,60	6,65			





2023. 12. 06. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Rántott leves I* G.T.M.	310,92	74,03	0,53	5,66	0,65	5,26	0,00	0,79		
		Csirkemell vadász módra I*	780,67	181,29	20,99	8,47	1,07	6,31	0,00	1,30		
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Összesen:	2 600,62	616,33	27,92	23,65	2,82	73,57	0,00	2,89		





2023. 12. 07. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Fokhagymás sertéscsík I* D.	1 149,98	275,11	14,15	23,77	7,34	0,83	0,00	1,32		
		Parajfőzelék suli* G.T.M.	765,09	183,04	4,81	8,73	0,96	21,09	3,20	1,08		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Összesen:	2 875,98	688,03	28,62	37,65	8,87	57,66	3,20	4,18		





2023. 12. 08. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Csirkebecsinált leves I* G.M.	744,22	178,04	13,62	9,97	1,55	8,15	0,00	1,19		
		Tejberizs O* G.TM.	1 420,34	339,79	3,76	3,60	0,67	72,68	32,97	0,03		
		Összesen:	2 164,56	517,83	17,38	13,57	2,22	80,83	32,97	1,22		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

