Heti étlap 2023.11.27. - 2023.12.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	**(00139) Cukros pépes szoc. otthon**	Olasz zöldségleves, Húspuding, Vegyes gyümölcsmártás diab., Feladagos burgonya 100 g	Zöldbabpure leves diab.*mir.*, Darált serteshús, Diab.burgonyafozelek	Köménymag leves zsemlekocka, Darált serteshús, Sárgarépafőz.püré (friss) TM.	Daragaluska leves, Majorannás darált sertéshús, Tökfőzelék diab. TM.	Erőleves, Húspuding, Burgonyapüré	Rizsleves, Darált serteshús, Meggymártáspüré diab. *mir.*	Erőleves, Darált csirkehús, Burgonyapure 200 gr., Almakompot (h) diab
		Energia: 661,17 Kcal / 2 763,69 Kj	Energia: 514,64 Kcal / 2 151,20 Kj	Energia: 509,55 Kcal / 2 129,92 Kj	Energia: 599,42 Kcal / 2 505,58 Kj	Energia: 584,91 Kcal / 2 444,92 Kj	Energia: 413,42 Kcal / 1 728,10 Kj	Energia: 603,25 Kcal / 2 521,59 Kj
		Fehérje 33,99 g; Zsír 18,76 g; T.Zsírsav 4,82 g	Fehérje 32,06 g; Zsír 14,10 g; T.Zsírsav 3,56 g	Fehérje 27,92 g; Zsír 23,73 g; T.Zsírsav 4,66 g	Fehérje 36,34 g; Zsír 29,22 g; T.Zsírsav 5,62 g	Fehérje 35,87 g; Zsír 18,89 g; T.Zsírsav 5,89 g	Fehérje 24,93 g; Zsír 13,56 g; T.Zsírsav 3,21 g	Fehérje 46,73 g; Zsír 16,36 g; T.Zsírsav 4,47 g
		Szénhidrát 85,01 g; Cukor 9,53 g; Só 7,91 g	Szénhidrát 63,45 g; Cukor 0,00 g; Só 6,00 g	Szénhidrát 44,94 g; Cukor 5,99 g; Só 6,74 g	Szénhidrát 46,88 g; Cukor 0,08 g; Só 6,60 g	Szénhidrát 66,52 g; Cukor 0,22 g; Só 6,46 g	Szénhidrát 45,25 g; Cukor 0,00 g; Só 3,31 g	Szénhidrát 65,70 g; Cukor 0,03 g; Só 6,11 g

....

élelmezésvezető intézményvezető érdekképviseleti fórum