

Ebéd	2025. 11. 24.			2025. 11. 25.			2025. 11. 26.			2025. 11. 27.			2025. 11. 28.		
	Csontleves			Zöldségleves			ÉdesburgonyakréMLEVES			Tárkonyos pulykaraguleves			Zöldségleves		
	Karálábfőzelék			Zöldborsófőzelék			Kelkáposztafőzelék			Gyümölcsös tápiókapuding			Tökfőzelék		
	Fűszeres csirkefalatok			Sült csirkecombfilé			Sült csirkemáj						Sertéspörkölt		
	energia: 144 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 5 g / 0,6 g	energia: 237 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g	energia: 158 Kcal	fehérje: 8 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,1 g	energia: 118 Kcal	fehérje: 6 g	zsír / telített zs.: 2 g / 0,5 g	energia: 196 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,1 g
	szénhidrát: 10 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 4 g	só: 1 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 17 g	cukor: 3 g	só: 0,4 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 3 g	só: 1,2 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller;		