

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

Ebéd	2024. 11. 25.			2024. 11. 26.			2024. 11. 27.			2024. 11. 28.			2024. 11. 29.		
	Brokkolikrémleves Gyros tál			Karfiolleves Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta			Zöldségleves Sült csirkecombfilé Paradicsomos káposztafőzelék			Nyírségi raguleves Tejberizs, kakaószórat Mandarin			Gyümölcsleves Rántott sertéskaraj Párolt basmati rizs Csemege uborka		
	energia: 387 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,6 g	energia: 440 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4 g	energia: 419 Kcal	fehérje: 38 g	zsír / telített zs.: 18 g / 3,2 g	energia: 413 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 9 g / 2,4 g	energia: 427 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,9 g
	szénhidrát: 31 g	cukor: 0 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 0 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 0 g	só: 2,5 g	szénhidrát: 65 g	cukor: 0 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 58 g	cukor: 0 g	só: 3,6 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller, tojás Feltételezhető:			Allergén: mustár, tojás Feltételezhető:		