



Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 25. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Fahéjas karamellás tej B. TM	518,66	124,08	0,72	1,91	0,24	25,85	17,98	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Banán	263,26	62,98	0,78	0,06	0,00	14,52	0,00	0,03		
	E Zöldséges bulgur p.hússal *B	1 202,81	287,75	18,33	12,75	5,23	26,34	0,00	0,59	 	
	Céklasaláta, csemege szeletelt	79,61	19,05	0,39	0,03	0,00	4,17	2,40	0,37		
	U Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
Összesen:		4 149,40	992,67	35,30	30,99	9,96	141,56	21,98	3,29		
2024. 11. 26. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Alma	58,17	13,92	0,16	0,16	0,00	2,80	0,00	0,00		





2024. 11. 26. kedd (00471) 1-3 év tejmentes											
E	Sertés sült bölcsi	416,59	99,66	8,49	6,96	1,58	0,65	0,00	0,48		
	Tökfőzelék mir. bölcsi T.M.	491,93	117,69	2,68	3,95	0,42	17,53	3,00	0,53		
U	Húskrém csirke bölcsi T.M.	329,16	78,75	4,17	6,69	1,51	0,38	0,00	0,99		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,27		
	Összesen:	4 929,71	785,10	32,49	69,10	43,70	110,84	16,96	3,98		
2024. 11. 27. szerda (00471) 1-3 év tejmentes											
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tojásrántotta bölcsi	346,36	82,86	5,40	6,66	1,45	0,24	0,00	0,14		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
T	Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
E	Csirke aprópecsenye*TM	410,01	98,09	12,38	5,14	0,65	0,45	0,00	0,29		
	Sárgarépa főzelék(friss) B. T.M	612,09	146,43	3,46	4,58	0,53	22,33	2,00	0,91		
U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 218,08	769,87	29,20	21,12	4,20	113,14	8,75	3,09		





2024. 11. 28. csütörtök												
2024. 11. 29. péntek												
2024. 11. 28. csütörtök	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07	
			EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		T	Gyümölcslé 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00	
		E	Csirke raguleves B TM.	350,91	83,95	9,23	3,39	0,42	3,94	0,00	1,09	
			Diós tészta *B	1 064,01	254,55	3,43	9,76	2,19	37,95	6,99	0,10	
		U	Harcspástétom 130g	181,35	43,39	0,00	3,95	0,53	0,77	0,03	0,20	
			Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39	
			Újhagyma	1,08	0,26	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Összesen:	4 759,76	744,45	30,11	64,44	42,30	112,29	8,15	2,86	
2024. 11. 29. péntek	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07	
			Tojáskrém B* T.M.	272,72	65,24	2,20	6,14	1,64	0,22	0,00	0,42	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		T	Narancs	155,80	37,27	0,54	0,18	0,00	7,65	0,00	0,01	
		E	Sertés aprópecsenye B* TM	467,41	111,82	10,78	6,89	1,76	1,54	0,00	1,03	
			Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26	
			Párolt káposztaB*	220,43	52,73	1,90	1,19	0,14	8,23	1,50	0,04	
		U	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01	





2024. 11.29	(00471	U	Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,24	0,00	
			Összesen:	4 694,16	728,73	32,23	59,19	41,83	118,69	2,49	2,61	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

