



Tételes étlap 2025.11.24. - 2025.11.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 24. hétfő	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,02	0,01	       	
		E	Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,12	0,07		
			Zöldbabfőzelék püré 1 év alatt	407,90	97,58	4,22	3,27	0,32	12,42	0,00	0,01		
		U	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
			Összesen:	2 478,61	592,97	20,06	15,75	4,51	90,20	29,24	0,74		
2025. 11. 25. kedd	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U	Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03	 	
			Összesen:	2 352,81	562,87	14,22	9,43	3,75	103,00	26,84	0,47		





2025. 11. 26. szerda (00473) Gyermekek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
	T Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
	E Darált csirkemáj 1 év alatti	333,30	79,74	10,00	3,71	0,94	1,50	0,00	0,09			
	Tökfőzelékpüré 1 év alatti	666,95	159,56	3,00	2,28	0,91	11,88	1,92	0,10			
	U Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29			
Összesen:		2 613,11	625,15	22,04	13,93	4,99	81,71	33,57	0,59			
2025. 11. 27. csütörtök (00473) Gyermekek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
T	Bébidesszert, kölessel (190g)	522,50	125,00	1,50	1,00	0,40	25,00	19,00	0,00			
E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00			
	Paradicsom mártás bölcsi	665,98	137,42	3,78	5,05	0,54	24,47	5,99	0,30			
	Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10			
U	Kefir 150 g 3% zsírt	1 598,85	382,50	4,50	4,80	3,15	6,90	6,90	0,20			
	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			





2025. 11. 28. péntek	2025. 11. 27 (00473) Gyermekek (1 év alatti)	U	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
			Összesen:	4 666,33	1 094,44	20,07	20,75	7,45	134,70	63,54	1,00		
		R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Sütőtök (sült)*B	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
		E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
			Brokkolifőzelékpüré1 év alatt	380,00	90,91	6,23	1,33	0,12	13,21	0,00	0,15		
		U	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	10,56	0,14		
			Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
			Összesen:	3 052,30	730,22	33,12	12,36	4,41	119,16	36,66	0,60		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

