



Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 25. hétfő (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Banán	263,26	62,98	0,78	0,06	0,00	14,52	0,00	0,03		
	E Darált pulykahús 1 év alatt	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08		
	Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
	U Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
	Összesen:	2 524,42	603,93	23,58	16,16	5,29	88,84	13,55	1,01		
2024. 11. 26. kedd (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
	E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
	Tökfőzelékpüré 1 év alatti	666,95	159,56	3,00	2,28	0,91	11,88	1,92	0,10		
	U Almás-körteporé 1 év alatti	2,78	0,67	0,01	0,01	0,00	0,14	0,00	0,00		
	Babapiskóta	556,00	133,01	3,65	2,08	0,50	24,68	11,99	0,06		
Összesen:	2 908,76	695,88	15,70	14,17	4,76	105,03	33,01	0,56			





2024. 11. 27. szerda													
(00473) Gyermek (1 év alatti)													
2024. 11. 27. szerda	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
		T	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
		E	Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
			Sárgarépa főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
		U	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02		
			Babakeksz 150g	525,29	125,67	3,98	0,84	0,12	25,38	4,00	0,02		
			Összesen:	2 327,02	556,71	21,65	13,17	5,52	85,99	21,40	0,83		
		2024. 11. 28. csütörtök	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00
	Tejpép 225 gr			918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
T	Almapüré* 1 év alatti			87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	Babakeksz 150g			393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,00	0,01		
E	Darált csirkehús 1 év alatt			300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti			521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18		





2024. 11. 28.	(00473)	U	Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03	
			Összesen:	2 457,43	587,90	33,52	11,84	4,05	85,04	17,29	0,43	
2024. 11. 29. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00	
			Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10	
		T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00	
			Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26	
			Párolt káposztaB*	220,43	52,73	1,90	1,19	0,14	8,23	1,50	0,04	
		U	Almás-körtepüré 1 év alatti	2,78	0,67	0,01	0,01	0,00	0,14	0,00	0,00	
			Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14	
			Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29	
			Összesen:	2 682,22	641,68	18,79	13,16	4,92	108,92	23,96	0,84	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

