



Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 25. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Sárgaborsó leves sertés I*GTM	1 169,95	279,89	18,30	12,04	2,39	24,11	0,03	1,04		
	Krumplis tészta sulí*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,09	1,67		
	Összesen:	3 214,13	768,93	26,10	23,31	3,78	112,00	0,12	2,71		
2024. 11. 26. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Tarhonyaleves isk*G.M.	355,62	85,08	2,25	0,43	0,05	18,10	0,08	1,89		
	Kakukkfűves apróhús (pulyka)I*	704,23	168,48	16,63	10,42	2,82	1,84	0,00	0,92		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	2 776,40	664,22	33,24	18,61	3,87	89,02	5,23	4,89		





2024. 11. 27. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Paradicsom leves suli*G.M.	707,23	169,19	2,56	6,05	0,66	25,77	8,02	1,22			
	Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36			
	Bulgur köret I*	1 574,27	376,62	11,10	8,65	1,06	68,55	0,01	0,43			
	Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00			
	Összesen:	3 625,18	867,27	28,70	38,78	9,06	104,69	8,03	3,01			
2024. 11. 28. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Zöldségleves suli*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33			
	Zöldséges combragu I*csirkemen	993,86	226,81	23,32	12,50	4,46	7,66	0,80	0,93			
	Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76			
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
	Összesen:	2 203,46	516,18	31,37	17,05	4,94	60,41	0,80	4,94			





2024. 11. 29. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	BrokkolikréMLEVES I* diéta	178,96	42,81	2,43	0,17	0,01	7,72	0,00	0,61		
		Borsos tokány (lapocka) I*	1 332,54	318,79	14,79	26,61	7,66	4,64	0,00	0,93		
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Lilakáposzta saláta *I	189,08	45,24	1,74	0,22	0,03	9,00	3,20	0,60		
		Összesen:	2 864,71	685,34	20,24	31,27	8,12	79,76	3,20	2,14		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

