




Tételes étlap 2023.11.27. - 2023.12.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 27. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Sárgaborsó leves sertés I*	1 209,15	289,27	18,97	12,55	2,65	24,73	0,22	1,40		
	Krumplis tészta sulis*GM	2 044,16	489,03	7,58	11,13	1,39	87,88	0,00	1,60		
	Összesen:	3 253,31	778,30	26,55	23,68	4,04	112,61	0,22	3,00		
2023. 11. 28. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Tarhonyaleves isk*G.M.	355,59	85,07	2,07	0,32	0,05	18,09	0,00	1,83		
	Kakukkfűves apróhús (pulyka)I*	704,23	168,48	16,63	10,42	2,82	1,84	0,00	1,12		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	2 776,37	664,21	33,06	18,50	3,87	89,01	5,15	5,03		





2023. 11. 29. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Paradicsom leves I*T.T.M.	784,00	187,56	3,12	7,96	0,87	25,53	7,99	1,25	  		
	Pulyka aprópecsenye I* D.	806,15	192,86	16,65	13,19	3,14	1,67	0,00	1,12			
	Bulgur köret I*	1 574,27	376,62	11,10	8,65	1,06	68,55	0,01	2,00			
	Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00			
	Összesen:	3 321,20	794,55	31,43	30,04	5,07	103,59	8,00	4,37			
2023. 11. 30. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Zöldségleves sulitej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 		
	Zöldséges combragu I*csirkemen	993,86	226,81	23,32	12,50	4,46	7,66	0,80	1,82			
	Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76			
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
	Összesen:	2 203,46	516,18	31,37	17,05	4,94	60,41	0,80	5,83			





2023. 12. 01. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	BrokkolikréMLEVES I* diéta	178,96	42,81	2,43	0,17	0,01	7,72	0,00	1,00		
		Borsos tokány I* TM.	970,00	225,49	17,52	15,15	3,35	6,11	0,00	1,40		
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Lilakáposzta saláta *I	189,08	45,24	1,74	0,22	0,03	9,00	3,20	0,80		
		Összesen:	2 502,17	592,04	22,97	19,81	3,81	81,23	3,20	3,20		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

