



Tételes étlap 2023.11.27. - 2023.12.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 27. hétfő	(00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Sárgaborsó leves sertés I*GTM	1 171,09	280,17	18,26	12,05	2,40	24,27	0,00	1,04		
		Krumplis tészta sulí*GM	2 044,16	489,03	7,58	11,13	1,39	87,88	0,00	1,60		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	3 261,28	780,21	26,32	23,26	3,79	114,23	0,00	4,56		
2023. 11. 28. kedd	(00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Tarhonyaleves isk*G.M.	355,59	85,07	2,07	0,32	0,05	18,09	0,00	1,83		
		Kakukkfűves a.hús (pulyka)I*TM	704,23	168,48	16,63	10,42	2,82	1,84	0,00	1,12		
		Finomfőzelék I* G.T.M,	992,75	237,50	7,32	6,90	0,79	35,89	4,40	1,31		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	 	
		Összesen:	2 626,90	628,45	33,35	18,58	3,78	80,55	4,40	4,69		





2023. 11. 29. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Paradicsom leves suli*G.M.	708,66	169,54	2,51	6,07	0,67	25,97	7,99	1,22		
		Csirke aprópecsenye I*TM	290,92	69,60	0,43	6,55	0,74	2,13	0,00	0,80		
		Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
		Összesen:	2 665,39	637,66	9,90	22,38	2,51	97,94	7,99	2,82		





2023. 11. 30. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Zöldséges combragu I*T.M.	744,05	167,05	23,20	6,21	1,40	7,06	0,00	1,87		
		Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	1 960,55	458,07	31,01	10,90	1,90	60,15	0,00	5,90		





2023. 12. 01. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	BrokkolikréMLEVES I* diéta	178,96	42,81	2,43	0,17	0,01	7,72	0,00	1,00		
		Borsos tokány I* GTM fruktóz	943,54	225,73	16,96	15,07	3,36	5,27	0,00	1,32		
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Lilakáposzta saláta *I	189,08	45,24	1,74	0,22	0,03	9,00	3,20	0,80		
		Összesen:	2 475,71	592,28	22,41	19,73	3,82	80,39	3,20	3,12		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

