



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 17. hétfő	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			EUROFOOD baromfifrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Legényfogó leves(papr.) O*	558,57	133,63	9,70	6,93	1,82	7,87	0,31	0,48		
			Tejbedara O*	941,30	225,19	8,68	3,20	1,63	40,27	14,99	0,27		
			Kakaós porcukor ovi*	324,54	77,64	0,63	0,45	0,20	17,26	16,98	0,07		
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		U	Pogácsa vajas 100g	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89		
2025. 11. 18. kedd	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év		Összesen:	4 515,69	1 080,30	35,65	26,94	10,50	154,67	55,31	2,74		
		T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Croissant(csokis) 90g	1 444,61	345,60	8,63	7,73	2,41	53,53	8,46	0,65		
		E	Zöldbaleves ovi*	326,86	78,20	2,96	2,38	0,27	11,04	0,00	0,83		
			Panírozott halrudak O*	831,87	199,01	7,44	11,83	0,85	14,56	0,00	0,00		
			Burgonyapüré O*	848,98	203,10	6,20	3,91	1,76	35,79	0,00	0,49		





2025. 11. 18. kedd	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	U	Harcsapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Zsemle graham 60g	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,04	1,13		
			Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
			Összesen:	5 444,82	1 302,59	42,82	38,88	8,73	179,77	8,55	3,73		
	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tejeskávés ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		E	Zabgaluskás leves O*	376,48	90,07	3,01	3,70	0,45	10,79	0,04	0,30		
			Bácska Rizseshús O*sertés	1 700,27	406,76	18,38	15,71	2,97	49,22	0,68	1,83		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	8,33	0,74		
		U	Póréhagymás túrókrém házi ovi*	155,26	37,14	3,49	2,02	1,32	1,22	0,96	0,42		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 786,80	1 141,24	48,96	36,83	9,72	152,69	16,75	5,77		





2025. 11. 20. csütörtök (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
2025. 11. 21. péntek (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
		Kockasajt natúr, félzsír. 25g	192,28	46,00	1,50	3,50	2,20	2,20	1,30	0,10		
		Graham kenyér	530,02	126,80	5,73	0,84	0,22	21,51	1,52	0,60		
		Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Gyümölcsleves O*	362,58	86,74	0,36	0,16	0,00	20,81	11,71	0,01		
		Tejszínes, gyömbér cs.mell O*	673,50	161,12	16,62	8,21	1,95	4,97	0,01	0,72		
		Tészta köret Farfalle O*	1 088,45	260,40	10,20	5,78	0,86	41,57	0,00	0,91		
	U	Krémtúró vanilliás 90g	795,73	190,37	10,91	8,90	4,77	16,09	16,09	0,04		
		Összesen:	3 811,85	911,93	46,30	27,49	10,01	115,99	38,84	2,51		
	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Fekete áfonya dzsem	203,11	48,59	0,05	0,00	0,00	11,94	11,94	0,00		
		Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
		E Kertészleves O*	305,18	73,01	2,61	3,08	0,33	8,50	0,00	0,64		
		Natúr Csirkemell ovi tojás	669,71	160,22	18,24	7,27	0,91	5,28	0,00	0,92		
		Paradicsomos káposzta O*	625,68	133,26	4,52	4,27	0,47	22,72	4,00	0,76		
		Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48		
		U Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		





2025. 11. 21	(00494 ,	U	Omlós keksz 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 207,27	750,87	40,13	18,98	3,64	105,81	16,61	3,78		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

