

Ebéd	2025. 11. 17.			2025. 11. 18.			2025. 11. 19.			2025. 11. 20.			2025. 11. 21.		
	Tojásleves			Gombaleves			Zöldborsógulyás			Kertészleves			Paradicsomleves basmati rizzzel		
	Tökfőzelék			Finomfőzelék			Rizsfelfűjt, csokoládéöntet			Felesborsófőzelék			Töltött cukkini		
	Sült csirkecombfilé			Roston sült csirkemell						Sertéspökölt					
	energia: 219 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,1 g	energia: 183 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 7 g / 0,9 g	energia: 201 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,5 g	energia: 226 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,6 g	energia: 127 Kcal	fehérje: 7 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1 g
	szénhidrát: 11 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 14 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 2 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 2 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 4 g	só: 1 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:		