



Tételes étlap 2022.11.21. - 2022.11.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 21. hétfő	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Kenőmájas	82,14	19,65	1,74	1,26	0,41	0,59	0,11	0,24	   	
		Magvas kenyér	510,80	122,20	3,76	1,96	0,16	21,60	0,00	0,68		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E Legényfogó leves O*	462,09	110,55	8,22	5,40	1,47	7,07	0,20	0,51	 	
		Tejbedara O*	941,30	225,19	8,68	3,20	1,63	40,27	14,99	0,27	 	
		Kakaós porcukor ovi*	324,54	77,64	0,56	0,65	0,38	17,30	16,98	0,00		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		U Pogácsa vajas	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89	 	
		Összesen:	4 423,91	1 058,34	32,40	25,04	9,72	158,11	56,77	2,76		
2022. 11. 22. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Croissant(csokis)	1 444,61	345,60	8,63	7,73	2,41	53,53	14,14	0,65	    	
		E Zabgaluskás leves O*	411,79	98,51	3,12	4,72	0,57	10,65	0,00	0,42	 	
		Bácska Rizseshús O*	1 673,48	400,35	17,95	14,43	2,83	49,18	0,00	1,33		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
		U Margarin Light	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		




















2022. 11. 22. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90	
			Zsemle graham	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,61	1,13	
			Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03	
			Összesen:	5 924,68	1 417,38	52,68	45,52	13,07	185,18	19,65	5,56	
2022. 11. 23. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tejeskávé ovi	490,48	117,34	6,82	3,00	1,63	15,75	5,00	0,27	
			Teljes kiőrlésű sonkás tekercs	1 801,58	431,00	8,22	12,68	8,50	35,56	3,25	0,90	
		E	Zöldbableves ovi*	227,42	54,41	1,92	2,08	0,21	6,83	0,00	0,79	
			Bundázott halrudak ovi*	877,09	209,83	0,00	23,20	2,64	0,00	0,00	0,00	
			Burgonyapüré O*	951,89	227,72	6,46	3,93	1,21	40,67	0,00	0,72	
		U	Póréhagymás túrókrém házi ovi*	155,26	37,14	3,49	2,02	1,32	1,22	0,91	0,42	
			Zsemle korpás	69,54	16,64	0,70	0,10	0,01	3,20	0,00	0,07	
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 589,64	1 094,08	27,85	47,07	15,52	103,83	9,16	3,17	
2022. 11. 24. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15	
			Margarin Light	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09	
			Bécsi felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	395,74	94,67	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39	





2022. 11. 24. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00	
		E	Gyümölcsleves O*	410,02	98,09	0,63	0,26	0,00	22,82	10,99	0,16	    
			Zöldborsós csirkemellcsíkok Ó.	778,15	186,16	20,61	7,94	2,14	7,79	0,80	0,95	 
			Tészta köret Farfalle O*	1 088,45	260,40	10,20	5,78	0,86	41,57	0,00	0,91	 
		U	Krémtúró vanillias	795,73	190,37	10,91	8,90	4,77	16,09	8,32	0,04	 
	Összesen:	3 843,36	919,46	47,12	27,23	8,87	118,52	29,78	2,69			
2022. 11. 25. péntek	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Mogyorókrém	335,79	80,33	0,98	4,65	0,00	8,55	7,20	0,00	
			Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70	
		E	Húsleves hús nélküli O**	132,41	31,68	1,48	0,36	0,03	5,50	0,01	0,80	 
			Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17	
			Paradicsomos káposzta O*	625,68	133,26	4,52	4,27	0,47	22,72	4,00	1,06	
			Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48	
		U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Omlós keksz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Összesen:	3 030,03	708,47	38,49	20,12	4,74	94,46	11,88	3,49	





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

