



Tételes étlap 2021.11.22. - 2021.11.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.11.22. hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Kenőmájas	109,52	26,20	2,32	1,68	0,54	0,78	0,14	0,32		
		Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E	Legényfogó leves O*	464,72	111,18	8,32	5,42	1,48	7,08	0,20	0,90		
		Tejbedara szóráttal O*	1 244,01	200,55	9,37	4,01	2,11	55,64	29,97	0,27		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	U	Sajtos rúd 60 gr	1 437,92	344,00	6,27	11,83	8,31	31,29	0,62	1,96		
		Összesen:	4 852,23	1 063,76	39,30	28,77	14,71	159,03	41,54	5,85		
2021.11.23. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Karamellás tej O*	573,55	40,15	6,80	3,00	1,63	20,59	9,99	0,27		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
		Zsemle magvas	1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12		
		Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Zabgaluskás leves O*	411,79	98,51	3,12	4,72	0,57	10,65	0,00	0,42		
		Bácska Rizseshús O*	1 995,53	477,40	15,85	23,91	6,20	49,12	0,00	1,31		





2021.11.23	(00481) Gyermek (4-6 év)	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74	
		U	Croissant(csokis)	1 444,61	345,60	8,63	7,73	2,41	53,53	14,14	0,65	
			Összesen:	6 440,29	1 443,67	51,75	61,32	17,72	184,42	30,15	6,53	
2021.11.24. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01	
			Teljes kiőrlésű sonkás tekercs	1 801,58	431,00	8,22	12,68	8,50	35,56	3,25	0,90	
		E	Zöldbableves ovi*	227,42	54,41	1,92	2,08	0,21	6,83	0,00	0,79	
			Panírozott halrudak O*	902,04	215,80	7,44	13,68	1,06	14,56	0,00	0,00	
			Tört burgonya O*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,80	
		U	Körözött túró házi ovi*	165,21	39,52	3,58	2,05	1,32	1,64	0,91	0,42	
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	395,74	0,00	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39	
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 524,14	983,74	30,15	31,70	11,16	129,74	4,16	3,31	
2021.11.25. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
			Bécsi felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zsemle rozsos	1 060,05	253,60	8,75	1,40	0,41	49,28	0,87	1,18	
			Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03	
		E	Gyümölcsleves O*	345,26	82,60	0,27	0,10	0,00	19,94	10,99	0,15	





2021.11.25. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	E	Tejszínes csirkemell kocka O*	727,38	174,01	17,01	9,19	2,98	5,62	0,02	0,74		
			Tészta köret Farfalle O*	1 088,45	260,40	10,20	5,78	0,86	41,57	0,00	0,91	 	
		U	Pogácsa vajas	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89		
			Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
			Összesen:	5 984,47	1 334,64	52,72	37,71	12,94	197,49	26,70	4,31		
2021.11.26. péntek	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Mogyorókrém	447,72	107,11	1,30	6,20	0,00	11,40	9,60	0,00		
			Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
		E	Húsleves hús nélküli O**	131,57	31,48	1,43	0,32	0,02	5,59	0,01	0,80	 	
			Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17		
			Paradicsomos káposzta O*	625,68	133,26	4,52	4,27	0,47	22,72	4,00	1,06		
			Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
		U	Joghurt ital Real Nature	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Omlós keksz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 221,69	657,26	40,10	21,49	4,74	101,74	14,94	3,56		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

