



Tételes étlap 2023.11.20. - 2023.11.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 20. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Legényfogó leves K*TM	859,22	205,56	15,79	10,10	2,13	12,55	0,00	1,17		
	Tejbedara szórattal K*TM	1 487,42	355,84	4,29	3,51	0,65	76,35	43,16	0,01		
	Kakaós porcukor K*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 177,81	760,25	22,21	15,10	3,42	131,40	68,14	1,19		
2023. 11. 21. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zabgaluskás leves K*TM	495,36	118,51	5,03	2,25	0,26	19,20	0,00	1,02	 	
	Bácskai rizseshús K* D.	2 611,93	624,86	28,30	23,80	4,77	73,59	0,00	1,95		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
	Összesen:	3 372,67	806,86	34,64	26,15	5,03	106,70	7,99	4,20		
2023. 11. 22. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldbableves K*TM	437,31	104,62	3,56	4,14	0,42	12,98	0,00	0,99		
	Sült hal	923,59	220,95	25,21	9,82	1,80	7,78	0,00	1,35		
	Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
	Összesen:	2 846,94	681,08	35,94	23,30	4,62	79,96	1,60	3,28		





<b>2023. 11. 23. csütörtök</b> (00538) Tejmentes 15-18 év	<b>E</b>	Gyümölcsleves K*TM	492,92	117,92	1,86	0,29	0,00	26,18	13,39	0,30		
		Csirke aprópecsenye K*TM	406,49	97,25	0,53	9,35	1,06	2,60	0,00	0,99		
		Tészta köret Farfalle K*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
		Összesen:	2 713,50	649,16	19,39	19,28	2,50	98,07	13,39	2,48		
<b>2023. 11. 24. péntek</b> (00538) Tejmentes 15-18 év	<b>E</b>	Húsleves K*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	1,26		
		Fűszeres sült tarja K*	2 588,28	619,21	15,86	57,93	18,81	7,86	0,00	1,11		
		Paradicsomos káposzta K*	1 031,55	213,93	6,66	7,35	0,81	37,67	9,99	1,49		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	4 756,79	1 105,14	32,20	69,99	20,30	91,88	10,74	4,63		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

