

FLAMÓ GLUTÉN-TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2024. 11. 18.			2024. 11. 19.			2024. 11. 20.			2024. 11. 21.			2024. 11. 22.		
Ebéd	Csontleves Bácskai rizsescsirke Csemege uborka			Meggyleves Rakott karfiol			Kókusztejszínes süttőkrémleves Szezámos rántott csirkemell Rizibizi Káposztasaláta			Tárkonyos pulykaraguleves Gyümölcsös tápiókapuding			Tojásleves Tökfőzelék Sertéspörkölt		
	energia: 398 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,1 g	energia: 398 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,7 g	energia: 461 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,4 g	energia: 235 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,9 g	energia: 427 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 25 g / 5,2 g
	szénhidrát: 45 g	cukor: 0 g	só: 4 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 0 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 60 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 35 g	cukor: 0 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g
	Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; szezám Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		