



Tételes étlap 2023.11.20. - 2023.11.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2023. 11. 20. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
		Tejbedara F*	1 363,19	326,12	12,34	4,50	2,28	58,84	21,98	0,38		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 120,80	746,61	30,59	17,53	5,95	114,29	47,36	1,57			
(00002) Felnőtt B menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18			
	Mazsolás diós kalács (2 db) F*	3 266,18	781,38	20,37	32,11	6,33	103,30	24,99	0,64			
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01			
	Összesen:	4 538,84	1 085,85	37,69	44,05	9,36	133,25	25,39	1,83			
2023. 11. 21. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Bácskai rizseshús F*	3 287,28	786,43	26,54	38,35	10,17	82,84	0,01	2,18		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
	Összesen:	4 059,42	971,15	32,96	40,75	10,44	116,48	8,02	4,43			
2023. 11. 22. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
		Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
		Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
	Összesen:	2 843,25	680,20	39,70	15,95	5,52	92,93	0,00	3,40			





2023. 11. 23. csütörtök													
(00001) Felöltt A menü	E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,01	    		
		Tejszínes, gyömbér cs.mell F*	1 267,55	303,24	28,36	16,89	5,17	9,05	0,02	1,23			
		Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19	 		
		Összesen:	3 589,15	858,64	46,19	26,88	6,61	106,44	11,41	2,43			
(00002) Felöltt B menü	E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,01	    		
		Lasagne F*	3 832,45	884,00	39,94	65,49	27,62	42,30	0,00	5,97	 		
		Összesen:	4 339,96	1 005,41	40,77	65,84	27,62	70,40	11,39	5,98			
2023. 11. 24. péntek	(00001) Felöltt A menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05	 	
			Fűszeres sült tarja F*	2 588,28	619,21	15,86	57,93	18,81	7,86	0,00	1,11		
			Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
			Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	4 653,60	1 080,45	31,90	69,96	20,37	85,29	9,99	5,81			
(00002) Felöltt B menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05	 		
		Fűszeres sült tarja F*	2 588,28	619,21	15,86	57,93	18,81	7,86	0,00	1,11			
		Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02			
		Összesen:	4 222,74	1 010,23	27,14	62,49	19,35	82,35	0,01	4,18			





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

