



Tételes étlap 2022.11.21. - 2022.11.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022. 11. 21. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
		Tejbedara F*	1 363,19	326,12	12,34	4,50	2,28	58,84	21,98	0,38		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 120,80	746,61	30,59	17,53	5,95	114,29	47,36	1,57			
(00002) Felnőtt B menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18			
	Pirog F*	2 541,11	607,92	26,91	22,44	6,26	73,84	0,02	1,95			
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01			
	Összesen:	3 813,77	912,39	44,23	34,38	9,29	103,79	0,42	3,14			
2022. 11. 22. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Bácskai rizseshús F*	2 750,52	658,02	30,04	22,55	4,54	82,94	0,01	2,22		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,48	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
	Összesen:	3 522,66	842,73	36,46	24,95	4,81	116,58	8,02	4,47			
2022. 11. 23. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Burgonyapüré F*	1 525,72	365,01	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
		Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
	Összesen:	2 848,82	681,54	39,69	15,97	4,13	92,85	0,00	3,77			





2022. 11. 24. csütörtök															
(00001) Felölt A menü															
E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31						
	Zöldborsós csirkemellcsíkok F.	1 357,08	324,66	35,19	13,63	3,94	14,83	1,60	1,47						
	Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19						
	Összesen:	3 678,68	880,06	53,02	23,62	5,38	112,22	12,99	2,97						
(00002) Felölt B menü															
E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31						
	Lasagne F*	3 852,27	888,74	40,00	65,49	23,42	42,30	0,00	6,21						
	Összesen:	4 359,78	1 010,15	40,83	65,84	23,42	70,40	11,39	6,52						
(00001) Felölt A menü															
E	Húsleves hús nélküli F**	269,50	64,47	3,01	0,72	0,06	11,22	0,01	1,02						
	Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69						
	Sertésárja fokhagymás F*	2 602,56	622,62	15,99	57,97	18,81	8,49	0,00	3,07						
	Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96						
	Összesen:	4 527,24	1 050,21	31,61	66,82	19,98	85,06	10,00	6,74						
(00002) Felölt B menü															
E	Húsleves hús nélküli F**	269,50	64,47	3,01	0,72	0,06	11,22	0,01	1,02						
	Sertésárja fokhagymás F*	2 602,56	622,62	15,99	57,97	18,81	8,49	0,00	3,07						
	Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02						
	Összesen:	4 096,38	979,99	26,85	59,35	18,96	82,12	0,02	5,11						





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

