



Tételes étlap 2021.11.22. - 2021.11.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.11.22. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
	Tejbedara szórattal F*	1 566,41	238,85	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	2 839,07	543,32	30,12	16,98	5,63	99,04	32,37	1,57		
2021.11.23. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
	Bácsi rizseshús F*	3 287,28	786,43	26,54	38,35	10,17	82,84	0,01	2,18		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
	Összesen:	4 006,34	958,45	32,70	40,73	10,44	113,70	6,42	4,18		
2021.11.24. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
	Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
	Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,21		
	Összesen:	2 302,97	550,95	36,20	7,69	1,56	82,55	0,00	3,47		
2021.11.25. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	442,75	105,92	0,47	0,19	0,00	25,22	11,39	0,30		
	Tejszínes csirkemell kocka F*	1 268,58	303,49	28,37	16,90	5,17	9,12	0,02	1,23		
	Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
	Összesen:	3 525,42	843,40	45,84	26,73	6,61	103,63	11,41	2,72		





2021.11.26. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Húsleves hús nélküli F**	267,83	64,07	2,91	0,64	0,04	11,40	0,01	1,02	 	
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	2 902,43	661,50	41,84	18,68	4,56	87,35	10,98	3,79		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

