



Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--|----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024.11.18. hétfő (00473) Gyermek (1 év alatti) | R Csipkebogyótea bölcsei | 87,99 | 21,05 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 5,08 | 5,00 | 0,00 | | |
| | Tejpép 225 gr | 918,00 | 219,62 | 5,80 | 5,65 | 2,55 | 35,65 | 8,55 | 0,10 | | |
| | T Narancslé, friss. facsart 1 év | 173,11 | 41,41 | 0,60 | 0,20 | 0,00 | 8,50 | 0,00 | 0,01 | | |
| | Babakeksz 150g | 393,96 | 94,25 | 2,99 | 0,63 | 0,09 | 19,04 | 3,00 | 0,01 | | |
| | E Darált csirkehús 1 év alatt | 300,75 | 71,95 | 12,35 | 2,36 | 0,34 | 0,25 | 0,00 | 0,10 | | |
| | Zöldbabfőzelék püré 1 év alatt | 407,90 | 97,58 | 4,22 | 3,27 | 0,32 | 12,42 | 0,00 | 0,01 | | |
| | U Bébiétel húsos | 359,55 | 86,02 | 3,69 | 3,59 | 0,93 | 9,39 | 0,00 | 0,54 | | |
| Összesen: | 2 641,26 | 631,88 | 29,71 | 15,71 | 4,23 | 90,33 | 16,55 | 0,77 | | | |
| 2024.11.19. kedd (00473) Gyermek (1 év alatti) | R Csipkebogyótea bölcsei | 87,99 | 21,05 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 5,08 | 5,00 | 0,00 | | |
| | Tejpép 225 gr | 918,00 | 219,62 | 5,80 | 5,65 | 2,55 | 35,65 | 8,55 | 0,10 | | |
| | T Banán | 658,16 | 157,45 | 1,95 | 0,15 | 0,00 | 36,30 | 0,00 | 0,08 | | |
| | E Darált sertéshús 1 év alatt | 70,17 | 16,79 | 0,00 | 1,86 | 0,21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Tört burgonya bölcsei* | 470,34 | 112,52 | 3,00 | 0,24 | 0,03 | 24,00 | 0,00 | 0,26 | | |
| | U Zabpelyhes-almás túrókrém B* | 148,15 | 35,44 | 3,41 | 1,52 | 0,96 | 1,97 | 0,74 | 0,03 | | |
| | Összesen: | 2 352,81 | 562,87 | 14,22 | 9,43 | 3,75 | 103,00 | 14,29 | 0,47 | | |





| 2024. 11. 20. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|--|--|
| 2024. 11. 20. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi | 87,99 | 21,05 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 5,08 | 5,00 | 0,00 | | |
| | | Tejpép 225 gr | 918,00 | 219,62 | 5,80 | 5,65 | 2,55 | 35,65 | 8,55 | 0,10 | | |
| | T | Almapüré* 1 év alatti | 87,25 | 20,87 | 0,24 | 0,24 | 0,00 | 4,20 | 0,00 | 0,01 | | |
| | E | Darált csirkemáj 1 év alatti | 333,30 | 79,74 | 10,00 | 3,71 | 0,94 | 1,50 | 0,00 | 0,09 | | |
| | | Brokkolifőzelékpüré 1 év alatt | 380,00 | 90,91 | 6,23 | 1,33 | 0,12 | 13,21 | 0,00 | 0,15 | | |
| | U | Gyümölcspüré 100%-os 100g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Darált háztartási keksz | 519,62 | 124,31 | 2,94 | 2,04 | 0,59 | 23,40 | 5,55 | 0,29 | | |
| | | Összesen: | 2 326,16 | 556,50 | 25,27 | 12,98 | 4,20 | 83,04 | 19,10 | 0,64 | | |
| 2024. 11. 21. csütörtök (00473) Gyermek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi | 87,99 | 21,05 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 5,08 | 5,00 | 0,00 | | |
| | | Tejpép 225 gr | 918,00 | 219,62 | 5,80 | 5,65 | 2,55 | 35,65 | 8,55 | 0,10 | | |
| | T | Sütőtök | 487,62 | 116,66 | 2,25 | 0,90 | 0,00 | 24,75 | 0,00 | 0,03 | | |
| | E | Darált sertéshús 1 év alatt | 70,17 | 16,79 | 0,00 | 1,86 | 0,21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Paradicsom mártás bölcsi | 665,98 | 137,42 | 3,78 | 5,05 | 0,54 | 24,47 | 5,99 | 0,30 | | |
| | | Tört burgonya féladag bölcsi | 195,97 | 46,88 | 1,25 | 0,10 | 0,01 | 10,00 | 0,00 | 0,10 | | |
| | U | Kefir 150 g 3% zsírt | 1 598,85 | 382,50 | 4,50 | 4,80 | 3,15 | 6,90 | 6,90 | 0,20 | | |
| Almapüré* 1 év alatti | | 87,25 | 20,87 | 0,24 | 0,24 | 0,00 | 4,20 | 0,00 | 0,01 | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|---|--------------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 2024. 11. 21 | 00473 | U | Darált háztartási keksz | 519,62 | 124,31 | 2,94 | 2,04 | 0,59 | 23,40 | 5,55 | 0,29 | | |
| | | | Összesen: | 4 631,45 | 1 086,10 | 20,82 | 20,65 | 7,05 | 134,45 | 31,99 | 1,03 | | |
| 2024. 11. 22. péntek | (00473) Gyermek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi | 87,99 | 21,05 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 5,08 | 5,00 | 0,00 | | |
| | | | Tejpép 225 gr | 918,00 | 219,62 | 5,80 | 5,65 | 2,55 | 35,65 | 8,55 | 0,10 | | |
| | | T | Gyümölcslé 100%-os | 213,93 | 51,18 | 0,65 | 0,18 | 0,00 | 10,90 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | E | Főtt tojás bölcsi | 138,10 | 33,04 | 2,70 | 2,40 | 0,62 | 0,12 | 0,00 | 0,07 | | |
| | | | Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti | 521,33 | 124,72 | 8,67 | 1,43 | 0,11 | 18,85 | 0,00 | 0,18 | | |
| | | U | Natúr joghurt 150g 1,5% | 219,78 | 52,58 | 4,48 | 1,96 | 1,40 | 3,92 | 3,36 | 0,14 | | |
| | | | Banán | 658,16 | 157,45 | 1,95 | 0,15 | 0,00 | 36,30 | 0,00 | 0,08 | | |
| | | | Összesen: | 2 757,29 | 659,64 | 24,31 | 11,78 | 4,68 | 110,82 | 16,91 | 0,57 | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

