



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 17. hétfő (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év		T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
			Tejbedara I*	1 197,61	286,51	10,85	4,00	2,04	51,58	19,98	0,33		
			Kakaós porcukor sulí*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
			Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
				Összesen:	4 879,32	1 167,31	40,96	29,16	10,38	180,39	60,17	3,90	





2025. 11. 18. kedd												
(00533)												
Törökmogyoró mentes 7-10 év												
	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04		
		Zöldbableves sulitej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18		
		Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,06	1,11		
		Burgonyapüré I*	1 115,97	266,98	7,54	6,94	3,17	43,69	0,00	0,71		
		Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
	Összesen:	5 057,02	1 209,82	48,73	44,56	13,21	149,82	20,02	5,68			
2025. 11. 19. szerda												
(00533)												
Törökmogyoró mentes 7-10 év												
	T	Póréhagymás túrókrém házi isk*	184,21	44,07	3,96	2,49	1,62	1,40	1,16	0,43	 	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Zöldségleves sulitej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
		Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	1,02	2,10		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
	U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		





2025. 11. 19.	(00533)	Törökmogyoró mentes 7-10 év	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
				Összesen:	5 455,74	1 299,32	46,23	52,67	14,55	160,35	17,20	7,42		
2025. 11. 20.	(00533)	Törökmogyoró mentes 7-10 év	T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80		
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
				Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			E	Gyümölcsleves I* T.M.	531,47	127,15	1,54	0,26	0,00	29,14	21,54	0,21	 	
				Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34		
				Tészta köret Farfalle I*	1 416,19	338,80	13,60	6,78	1,05	55,43	0,00	1,35	 	
			U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
				Összesen:	5 040,63	1 205,90	50,17	48,53	20,11	135,41	26,57	4,78		





2025. 11. 21. péntek (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	T	Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01	
---	---	---------------------	--------	-------	------	------	------	-------	-------	------	--