



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 17. hétfő	(00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
			Zsemle gluténmentes	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,50	0,00	0,78		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		U	Barackos párna*diéta	1 133,62	271,20	6,08	10,40	8,80	33,60	19,20	0,00		
			Összesen:	2 327,12	556,73	11,25	28,87	15,50	58,21	19,20	1,54		
2025. 11. 18. kedd	(00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40		
			Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04		
		U	Csokis párna*diéta	1 105,82	264,55	5,66	12,35	7,80	29,25	15,60	0,00		
			Összesen:	2 961,73	708,55	17,43	38,01	15,81	63,50	17,68	1,54		





2025. 11. 19. szerda (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14		T	Szendvicskrém, vegán (diétás)	307,23	73,50	0,30	7,20	6,30	1,92	0,00	0,42	 	
			Zsemle gluténmentes	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,50	0,00	0,78		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40		
			Összesen:	2 305,54	545,69	10,98	26,67	11,43	59,69	2,23	2,64		
2025. 11. 20. csütörtök (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14		T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Mediterrán párna*diéta	927,96	222,00	3,70	5,50	1,60	31,00	2,80	0,73		
			Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Összesen:	2 480,27	593,37	9,15	39,55	19,59	37,46	5,99	1,84		





2025. 11. 21. péntek	(00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14											
		T	Meggyes kakaós rétes*diéta	1 254,00	300,00	6,70	15,00	12,00	31,00	17,00	0,48	
		U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,72	0,00	
			Összesen:	2 117,51	506,58	10,58	16,44	12,20	74,46	17,72	0,50	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

