



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 17. hétfő	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
			Tejbedara szórattal I* T.M.	1 792,70	428,88	7,28	4,08	0,84	89,12	41,96	0,19		
			Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
			Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
				Összesen:	3 041,92	727,74	20,04	11,49	2,62	132,15	62,34	1,45	
2025. 11. 18. kedd	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Zöldbableves suli*tej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18		
			Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,06	1,11		
			Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89		
				Összesen:	2 416,85	578,20	29,14	19,34	3,64	69,48	3,29	3,18	





2025. 11. 19. szerda	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Zöldségleves sulit-ej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
			Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	1,02	2,10		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
			Összesen:	3 153,00	754,30	26,01	33,63	8,34	88,14	12,13	4,41		





2025. 11. 20. csütörtök	(00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Gyümölcsleves I* T.M.	531,47	127,15	1,54	0,26	0,00	29,14	21,54	0,21	 	
			Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93		
			Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
			Összesen:	2 713,71	649,22	21,84	19,72	3,77	94,88	21,54	1,43		





2025. 11. 21. péntek (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10		
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
		Paradicsomos káposzta I*	790,49	167,21	5,55	5,33	0,59	29,02	5,99	0,95		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Összesen:	2 552,54	588,76	35,19	18,20	4,19	74,37	7,83	3,03		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

