Tételes étlap 2026.11.16. - 2026.11.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 16. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Legényfogó leves(papr.) I*	744,76	178,17	12,93	9,23	2,42	10,49	0,41	0,64		
			Sajtos makaróni (spagetti)diab	1 637,03	391,63	20,66	19,00	10,61	31,96	3,87	1,53		
			Narancs	190,42	45,56	0,66	0,22	0,00	9,35	0,00	0,01		
			Összesen:	2 572,21	615,36	34,25	28,45	13,03	51,80	4,28	2,18		
2026. 11. 17. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Zöldbableves suli*diab	344,14	82,33	2,91	3,13	0,32	10,38	0,00	1,18		
			Panírozott tőkehal sajttal*I	1 404,52	336,01	12,10	20,77	2,59	24,31	2,86	1,38		
			Burgonyapüré isk*diab	798,18	190,95	5,11	4,40	2,01	32,14	0,00	0,77		
			Összesen:	2 546,84	609,29	20,12	28,30	4,92	66,83	2,86	3,33		

2026. 11. 18. szerda	Natív cukormentes 7-14 év (00523)	**E**	Zöldségleves suli*tej-tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
			Bácska Rizseshús suli*diab.	1 999,09	478,25	17,40	27,69	7,32	41,02	0,68	1,86	
			Összesen:	2 378,77	569,08	19,97	31,76	7,75	51,69	0,68	3,19	
2026. 11. 19. csütörtök	Natív cukormentes 7-14 év (00523)	**E**	Gyümölcsleves I* 60CH	268,77	64,30	1,68	1,63	0,76	10,02	0,43	0,22	
			Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34	
			Tészta köret Farfalle I* diab.	1 088,45	260,40	10,20	5,78	0,86	41,57	0,00	1,21	
			Összesen:	2 171,06	519,40	35,21	14,04	2,46	61,70	0,43	2,77	

2026. 11. 20. péntek	Natív cukormentes 7-14 év (00523)	**E**	Húsleves hús nélküli I**	398,26	95,28	3,41	3,61	0,42	12,04	0,01	0,56	
			Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21	
			Paradicsomos káposzta I*diab.	690,34	165,15	5,65	5,39	0,58	22,82	0,00	1,54	
			Tönköly kenyér	298,45	71,40	2,31	0,24	0,09	15,00	0,00	0,42	
			Összesen:	2 052,75	491,09	32,37	17,34	3,98	50,26	0,01	2,73	

....Rados Diána..... .....

Élelmezési osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető