



Tételes étlap 2023.11.20. - 2023.11.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 20. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Legényfogó leves I* G.T.M. rép	691,70	165,48	10,29	8,91	2,28	10,95	0,80	1,08		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 297,86	788,96	17,04	14,64	3,67	146,30	62,74	1,13		
2023. 11. 21. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
	Bácska Rizseshús I*	2 560,89	612,65	21,28	28,82	7,92	66,28	0,00	1,75		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
	Összesen:	3 159,77	755,92	24,66	33,11	8,37	88,42	6,39	4,08		





<b>2023. 11. 22.</b> <b>szerda</b> (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	<b>E</b>	Zöldbableves sulí*G.T.M.	354,70	84,86	2,80	3,28	0,34	10,77	0,00	1,19		
		Sült hal isk	843,59	201,82	21,20	9,48	1,65	7,78	0,00	1,13		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Összesen:	2 412,78	577,23	29,80	19,56	3,66	68,89	3,20	3,21		





2023. 11. 23. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
		Csirke aprópecsenye I*TM	290,92	69,60	0,43	6,55	0,74	2,13	0,00	0,80		
		Tészta köret Farfalle I*G.M.	1 129,04	270,11	1,28	3,34	0,32	58,40	0,00	0,79		
		Összesen:	1 895,72	453,53	2,45	10,15	1,06	87,12	14,19	1,80		





2023. 11. 24. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Húsleves suli* G.M.	349,55	83,63	3,82	3,05	0,96	9,88	0,00	1,03		
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
		Paradicsomos káposzta suli*G.	795,62	190,34	5,13	5,59	0,62	29,15	5,99	1,56		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	  	
		Összesen:	2 385,20	570,63	37,28	17,68	4,59	64,16	5,99	3,23		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

