FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. **2400 Dunaújváros, Római körút 36.** **7100 Szekszárd, Perczel Mór u. 3.**

	2026. 11. 16.			2026. 11. 17.			2026. 11. 18.			2026. 11. 19.			2026. 11. 20.		
Ebéd	Gombaleves Tavaszi rizseshús-kölyök			Tyúkhúsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék			Zellerkrémleves Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta			Gyümölcsleves Rakott brokkoli			Tojásleves Sokmagvas rántott csirkemell Párolt bébirépa Párolt basmati rizs		
	energia: 401 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,4 g	energia: 559 Kcal	fehérje: 43 g	zsír / telített zs.: 24 g / 5,7 g	energia: 393 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g	energia: 312 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2 g	energia: 534 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 14 g / 2,5 g
	szénhidrát: 41 g	cukor: 2 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 8 g	só: 2,8 g	szénhidrát: 54 g	cukor: 3 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 36 g	cukor: 11 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 67 g	cukor: 5 g	só: 3,6 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; szezám Feltételezhető:		