

2025. 11. 17.				2025. 11. 18.			2025. 11. 19.			2025. 11. 20.			2025. 11. 21.		
Ebéd	Almaleves Gyros tál			Gombaleves Rántott sertéskaraj Rizibizi Káposztasaláta			Zöldborsógulyás Rizsfelfújt, csokoládéöntet			Kertészleves Sertéspökölt Galuska Csemege uborka			Paradicsomleves basmati rizzsel Rozmaringos sült csirkecombfilé Édesburgonya-párolt zöldség		
	energia: 388 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g	energia: 464 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 16 g / 3,6 g	energia: 402 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,9 g	energia: 354 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,1 g	energia: 413 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,6 g
	szénhidrát: 34 g	cukor: 7 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 52 g	cukor: 4 g	só: 2,5 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 3 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 48 g	cukor: 5 g	só: 4 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 12 g	só: 2,7 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		