



Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 10. hétfő	(00491) Tej-gluténmentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Olasz felvágott	266,25	63,70	1,92	3,53	2,40	0,15	0,00	0,24		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle gluténmentes	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,50	0,00	0,78		
		U	Csemege szálami	309,83	74,12	2,94	6,87	2,42	0,05	0,00	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
			Összesen:	2 746,57	657,06	6,23	33,96	11,14	74,61	20,10	1,35		
2025. 11. 11. kedd	(00491) Tej-gluténmentes 4-6 év	T	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Csokis párna*diéta	1 105,82	264,55	5,66	12,35	7,80	29,25	15,60	0,00		
		U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Összesen:	3 483,23	537,61	9,44	61,81	42,82	61,60	15,66	1,39		





2025. 11. 12. szerda														
Tej-gluténmentes 4-6 év (00491)														
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00					
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44					
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15					
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03					
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
	U EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
	Zsemle gluténmentes	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,50	0,00	0,78					
	Összesen:	1 970,71	467,53	4,18	16,72	4,95	75,17	20,04	1,40					
2025. 11. 13. csütörtök	Tej-gluténmentes 4-6 év (00491)	T	Karamellás tej O* T.M.	517,13	123,72	0,72	1,91	0,24	25,77	17,98	0,00			
		Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56				
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15				
		Gl												



2025. 11. 14. péntek	Tej-gluténmentes 4-6 év (00491)	T	Kakaó ovi *TM	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	17,98	0,12		
			Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Abonett 100g	289,26	69,20	3,00	0,66	0,12	12,00	0,22	0,16		
			Összesen:	2 640,07	631,58	7,13	25,66	13,50	92,45	39,57	0,57		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

