

|      | Hétfő                                                                                                                                                   | Kedd                                                                                                                                                   | Szerda                                                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                                                                              | Péntek                                                                                                                                                  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Zöldségleves<br>Zöldborsófőzelék<br>Fűszeres csirkefalatok                                                                                              | Sütőtökrémleves<br>Brokkolifőzelék<br>Fűszeres pulykafalatok                                                                                           | Tyúkhúsleves<br>Lencsefőzelék<br>Mustáros csirkecomb                                                                                                   | Tárkonyos pulykaraguleves<br>Káposztás tészta                                                                                                          | Kertészleves<br>Sütőtöksaláta                                                                                                                           |
|      | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>192 Kcal      18 g      7 g / 0,8 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>15 g      4 g      0,9 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>228 Kcal      19 g      11 g / 2,4 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>13 g      2 g      1 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>261 Kcal      24 g      10 g / 1,9 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>18 g      2 g      1 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>158 Kcal      9 g      5 g / 0,9 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>19 g      1 g      0,9 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>162 Kcal      15 g      4 g / 0,9 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>16 g      4 g      0,8 g |
|      | Allergének:<br>Feltételezhető: zeller                                                                                                                   | Allergének:<br>Feltételezhető:                                                                                                                         | Allergének: zeller; mustár<br>Feltételezhető: kéndioxid, szulfít                                                                                       | Allergének: zeller<br>Feltételezhető:                                                                                                                  | Allergének: zeller; mustár; tojás<br>Feltételezhető: kéndioxid, szulfít                                                                                 |
|      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |