Tételes étlap 2026.11.09. - 2026.11.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 09. hétfő	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44		
			Kenyér teljes kiőrlésű	308,48	73,80	2,43	0,27	0,12	15,30	0,00	0,51		
		E	Frankfurti leves ovi* T.M.	327,98	78,46	2,71	3,02	0,34	9,91	0,00	0,37		
			Gluténmentes kakaós batyu	884,39	211,58	0,78	9,07	4,68	31,88	2,24	0,10		
		U	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Keksz, cukorm. (gullon)	269,61	64,50	1,17	3,00	0,30	8,10	0,15	0,11		
			Összesen:	2 219,85	531,06	9,93	22,95	7,97	69,61	2,39	1,77		
2026. 11. 10. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Joghurt cukormentes 150g	313,50	75,00	4,40	3,00	2,00	5,00	4,50	0,18		
			Korpovit keksz (kg)	365,33	87,40	2,40	2,60	1,16	13,00	0,90	0,39		
		E	Zöldségleves O*diab.	241,60	57,80	1,49	3,05	0,32	5,83	0,00	0,65		
			Majorannás pulyka apróhús O*	660,69	158,06	12,48	11,29	2,51	1,43	0,00	0,69		
			Lencsefőzelék ovi*diab	1 018,43	243,64	13,33	6,72	0,63	32,19	0,00	2,54		
		U	Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	142,20	34,02	1,34	2,60	0,00	1,30	0,60	0,18		

2026. 11. 10. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**U**	Reszelt trappista sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00	
			Kenyér teljes kiőrlésű	308,48	73,80	2,43	0,27	0,12	15,30	0,00	0,51	
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	
			Összesen:	3 370,94	806,44	43,61	35,17	7,06	74,88	6,00	5,29	
2026. 11. 11. szerda	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09	
			Bécsi felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Graham kenyér	273,87	65,52	2,13	0,22	0,08	13,16	1,06	0,53	
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E	Májgaluska leves O*	393,52	94,14	5,66	4,71	0,76	6,82	0,05	0,83	
			Fűszeres csirkemcsíkok O*	513,07	122,74	15,03	6,20	0,79	1,57	0,01	0,90	
			Párolt rizs diab. 40 CH	824,68	197,29	3,20	6,62	0,76	31,00	0,00	0,20	
		U	Kacsazsír	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Graham kenyér	244,53	58,50	1,90	0,20	0,08	11,75	0,95	0,48	
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00	
			Összesen:	2 459,03	584,36	28,40	21,78	3,52	66,56	2,07	3,17	

2026. 11. 12. csütörtök	Diab. 4-6 év 3x étk. (00507)	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	
			Kockasajt natúr 23,75g	181,66	43,46	2,80	6,13	3,94	3,80	2,28	0,30	
			Korpovit keksz (kg)	365,33	87,40	2,40	2,60	1,16	13,00	0,90	0,39	
		E	Gombaleves O*TM	303,94	72,71	2,83	3,88	0,44	6,47	0,00	0,83	
			Sertés pörkölt O*	876,96	209,80	11,54	17,56	5,43	2,47	0,51	0,88	
			Tökfőzelék O*	588,89	140,88	3,69	5,47	1,82	18,76	1,86	0,67	
			Korpás Kenyér	259,16	62,00	2,15	0,25	0,03	12,25	0,28	0,35	
		U	Mustáros tojáskrém O*	167,54	40,08	2,23	3,11	0,81	0,41	0,10	0,40	
			Korpás Kenyér	259,16	62,00	2,15	0,25	0,03	12,25	0,28	0,35	
			Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06	
			Összesen:	3 036,27	726,37	30,03	39,29	13,67	71,03	6,21	4,37	
2026. 11. 13. péntek	Diab. 4-6 év 3x étk. (00507)	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	
			Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,00	0,60	
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09	
			Tönköly kenyér	298,45	71,40	2,31	0,24	0,09	15,00	0,00	0,42	
		E	Fokhagyma krémleves O*TM	204,29	48,87	0,90	2,90	0,34	4,73	0,20	0,15	
			Natúr szelet O*	661,82	158,33	13,41	9,56	2,26	4,47	0,00	0,91	

2026. 11. 13. péntek	(00507) Diab. 4-6 év 3x	**E**	Tört burgonya O*diab.	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,41		
		U	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			Keksz, cukorm. (gullon)	179,74	43,00	0,78	2,00	0,20	5,40	0,10	0,08		
			Összesen:	2 622,61	627,41	24,45	25,19	7,18	68,25	0,30	2,81		

....Rados Diána..... .....

Élelmezési osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető