



Tételes étlap 2023.11.13. - 2023.11.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 13. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Frankfurti leves K*T.M.	1 343,64	321,45	12,48	20,80	5,58	20,49	0,00	2,21		
		Darás metélt K*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 401,24	1 052,94	30,67	32,49	6,98	157,28	25,57	3,38		
2023. 11. 14. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
		Majorannás pulyka apróhús K*	1 107,42	264,93	20,84	18,83	4,19	2,67	0,00	1,15		
		Lencsefőzelék K*TM	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	0,69		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	4 041,03	966,75	53,40	34,07	5,81	109,28	4,75	4,18		
2023. 11. 15. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldborsóleves cs.májjal K*TM	874,17	209,13	15,94	8,73	1,47	16,27	0,00	1,30		
		Édes-savanyú csmell csíkokK*TM	850,21	195,19	25,68	5,85	0,79	11,47	4,35	0,94		
		Párolt rizs K*TM	1 802,38	431,19	8,07	9,59	1,11	77,65	0,00	1,00		
		Összesen:	3 526,76	835,51	49,69	24,17	3,37	105,39	4,35	3,24		





2023. 11. 16. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Gombaleves K* magyaros D.	478,39	114,45	4,67	5,84	0,66	10,62	0,00	0,86		
		Paprikás szelet K*	1 190,55	284,82	22,58	17,55	3,95	8,78	0,00	1,40		
		Tökfőzelék K*TM	825,44	130,68	4,72	7,83	0,85	26,50	1,00	1,05		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	3 221,20	703,83	38,22	32,03	5,69	80,17	1,75	4,08		
2023. 11. 17. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Fokhagyma krémleves K*T.M.	411,87	98,53	1,80	5,81	0,67	9,63	0,40	1,47		
		Natúr szelet K*	1 594,73	381,51	18,87	30,50	9,26	7,43	0,00	0,76		
		Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
		Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Összesen:	3 575,80	855,45	28,94	45,85	12,33	79,66	2,00	4,06		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

