

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

Ebéd	2024. 11. 11.			2024. 11. 12.			2024. 11. 13.			2024. 11. 14.			2024. 11. 15.		
	Kertészleves Zöldborsófőzelék Fűszeres csirkefalatok			Zöldborsógulyás Málnás pohárkrém			Kelbimbóleves Roston sült csirkemell Sült édesburgonya Párolt zöldség			Karalábéleves Bazsalikomos csirkecombfilé Bébirépás basmati rizs Csemege uborka			Paradicsomleves basmati rizzsel Csirkefasírozott Petrezselymes burgonya Céklassaláta		
	energia: 386 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 13 g / 1,6 g	energia: 308 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,1 g	energia: 271 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,8 g	energia: 437 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,8 g	energia: 468 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,3 g
	szénhidrát: 31 g	cukor: 0 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 0 g	só: 1 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 0 g	só: 1,5 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 0 g	só: 4,3 g	szénhidrát: 65 g	cukor: 4 g	só: 3,4 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:		