



Tételes étlap 2023.11.13. - 2023.11.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 13. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
	Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
	Barackíz	302,07	72,26	0,12	0,00	0,00	17,82	15,57	0,00		
	Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 534,08	1 084,70	31,02	36,10	8,25	157,21	26,56	3,00		
2023. 11. 14. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
	Majorannás pulyka apróhús F*	1 107,42	264,93	20,84	18,83	4,19	2,67	0,00	1,15		
	Lencsefőzelék F*	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	1,28		
	Rozsos kenyér	607,79	145,40	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
	Összesen:	3 918,49	937,43	51,09	33,75	5,63	104,76	4,30	4,61		
(00002) Felnőtt B menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
	Erdélyi rakott káposzta f*	3 499,55	837,21	30,21	57,14	22,76	38,50	1,29	6,28		
	Összesen:	4 027,29	963,46	33,47	63,16	23,40	52,84	1,29	7,56		





2023. 11. 15. szerda													
2023. 11. 16. csütörtök													
2023. 11. 17. péntek													
2023. 11. 15. szerda	(00001) Felöltött A menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
			Édes-savanyú csmell csíkok F*	852,35	195,70	25,70	5,86	0,79	11,57	4,35	0,94		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 542,49	839,28	45,07	24,32	3,27	109,99	4,45	3,30		
2023. 11. 15. szerda	(00002) Felöltött B menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
			Őszibarackos-sajtos Csmell F*	995,51	238,16	24,95	10,28	1,31	11,10	7,00	3,14		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 685,65	881,74	44,32	28,74	3,79	109,52	7,10	5,50		
2023. 11. 16. csütörtök	(00001) Felöltött A menü	E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08		
			Paprikás szelet F*	1 190,55	284,82	22,58	17,55	3,95	8,78	0,00	1,40		
			Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,24	37,71	0,98	0,83		
			Összesen:	3 548,91	849,03	37,77	38,26	9,45	86,08	4,65	4,20		
2023. 11. 17. péntek	(00001) Felöltött A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Rántott sertésszelet F*	1 688,64	403,98	26,52	20,78	4,47	27,23	0,00	1,22		
			Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		





2023. 11.17	(00001	E	Savanyú káposzta	83,16	19,89	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,88	
			Összesen:	4 071,50	974,04	42,04	38,87	10,28	111,73	0,50	5,52	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

