



Tételes étlap 2022.11.14. - 2022.11.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 14. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
	Darás metélt F*	2 296,86	549,49	17,26	10,89	1,40	94,97	0,00	1,15		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
	Barackíz	302,07	72,26	0,12	0,00	0,00	17,82	15,57	0,00		
	Összesen:	4 701,92	1 124,86	31,02	36,10	8,25	167,20	36,55	3,00		
2022. 11. 15. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Kertészleves F*	428,31	102,47	2,75	5,96	0,66	8,61	0,07	1,34		
	Majorannás apróhús F*	1 107,42	264,93	20,84	18,83	4,19	2,67	0,00	1,15		
	Lencsefőzelék F*	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	1,28		
	Félbarna kenyér	1 083,46	259,20	9,23	1,23	0,28	51,52	0,95	1,55		
	Összesen:	4 294,73	1 027,45	55,85	34,44	5,87	120,55	5,02	5,32		
(00002) Felnőtt B menü	E Rakott burg fkolbással F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
	Kertészleves F*	428,31	102,47	2,75	5,96	0,66	8,61	0,07	1,34		
	Összesen:	4 321,32	1 033,81	32,23	58,80	23,40	76,11	2,45	4,84		





2022. 11. 16. szerda		2022. 11. 17. csütörtök		2022. 11. 18. péntek							
(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü							
E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
	Édes-savanyú csmell csíkok F*	852,35	195,70	25,70	5,86	0,79	11,57	4,35	0,94		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 542,49	839,28	45,07	24,32	3,27	109,99	4,45	3,30		
(00002) Felnőtt B menü		(00002) Felnőtt B menü		(00002) Felnőtt B menü		(00002) Felnőtt B menü		(00002) Felnőtt B menü		(00002) Felnőtt B menü	
E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
	Őszibarackos-sajtos Csmell F*	1 730,99	414,11	28,22	27,81	9,89	12,20	7,80	3,74		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	4 421,13	1 057,69	47,59	46,27	12,37	110,62	7,90	6,10		
E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08		
	Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
	Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	3 900,42	933,12	33,59	51,29	14,77	81,86	4,65	4,17		
E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
	Burgonyapüré F*	1 525,72	365,01	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		





2022.	11. 18.	(00001	E	Sonkás raguval t. szelet	1 857,21	444,31	31,12	25,18	5,41	22,86	0,16	2,24	
)	F*										
		Élelmiszer		Összesen:	4 247,83	1 016,24	46,66	43,29	9,83	107,38	0,66	6,92	



.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

