



Tételes étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.11.15. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 426,68	1 059,02	31,05	36,10	8,25	150,79	19,69	3,00		
2021.11.16. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Kertészleves F*	428,31	102,47	2,75	5,96	0,66	8,61	0,07	1,34		
		Majorannás apróhús F*	1 107,42	264,93	20,84	18,83	4,19	2,67	0,00	1,15		
		Lencsefőzelék F*	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	1,28		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Összesen:	4 028,88	963,85	53,57	35,02	6,45	104,28	4,77	4,74		
2021.11.16. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Kertészleves F*	428,31	102,47	2,75	5,96	0,66	8,61	0,07	1,34		
		Rakott burg fkolbásszal F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
		Összesen:	4 321,32	1 033,81	32,23	58,80	23,40	76,11	2,45	4,84		
2021.11.17. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Édes-savanyú csmell csíkok F*	852,35	195,70	25,70	5,86	0,79	11,57	4,35	0,94		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	3 542,49	839,28	45,07	24,32	3,27	109,99	4,45	3,30		





2021.11.17. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
			Őszibarackos-sajtos Csmell F*	1 730,99	414,11	28,22	27,81	9,89	12,20	7,80	3,74		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	4 421,13	1 057,69	47,59	46,27	12,37	110,62	7,90	6,10		
2021.11.18. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08		
			Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
			Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
			Összesen:	4 410,05	1 055,03	40,78	57,13	14,78	91,09	2,66	4,30		
2021.11.19. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Rántott sertésszelet F*	1 688,64	403,98	26,52	20,78	4,47	27,23	0,00	1,72		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
			Összesen:	3 758,47	899,16	39,18	34,37	6,75	105,70	0,50	7,87		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

