



Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 11. 11. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28			
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	T Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01			
	E Svéd húsgolyó *B T.M.	404,23	96,71	8,88	6,40	1,58	0,77	0,00	0,73			
	Sütőtöközelék bölcsi*TM	1 308,85	313,12	5,21	11,09	1,20	47,43	4,00	0,03			
	U EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00			
	Összesen:		5 573,06	1 037,58	36,88	66,25	36,10	148,55	6,98	3,38		
	2024. 11. 12. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
Főtt tojás bölcsi		138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07			
Liga margarin tejmentes 20% zs		265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Zsemle		726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			





2024. 11. 12. kedd (00471) 1-3 év tejmentes												
R	Újhagyma	1,08	0,26	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00			
T	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08			
E	Húsgombóc bölcsi	709,82	169,81	7,66	7,78	2,69	17,08	0,00	0,07			
	Finomfőzelék B*TM	901,35	215,63	7,08	11,76	5,22	19,87	0,00	0,46	 		
U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	 		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
Összesen:		4 678,35	1 119,21	34,90	41,35	14,27	147,86	6,60	2,87			
2024. 11. 13. szerda (00471) 1-3 év tejmentes												
R	Kakaó bölcsi T.M.	534,50	127,87	1,49	2,32	0,48	24,56	17,21	0,09			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
T	Sütötök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03			
E	Csirke raguleves B TM.	350,91	83,95	9,23	3,39	0,42	3,94	0,00	1,09			
	Tejberizs B* T.M.	1 023,40	244,83	3,78	3,17	0,75	49,44	20,01	0,11	 		
U	Sonkakrém házi bölcsi T.M.	232,06	55,52	3,73	4,38	1,18	0,26	0,08	0,59	 		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			





2024. 11. 13.	00471	U	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04	
			Összesen:	4 366,01	1 044,50	33,36	22,81	5,19	172,19	38,80	3,59	
2024. 11. 14. csütörtök	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05	
			Padlizsánkrém*TM	20,33	4,86	0,22	0,05	0,00	0,87	0,00	0,60	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		T	Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00	
		E	Lecsós csirketokány bölcsi	525,07	125,61	12,64	7,66	0,94	1,38	0,00	0,59	
			Galuska köret b	1 072,26	256,52	9,45	8,47	1,25	35,32	0,00	0,86	
		U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96	
			Összesen:	4 640,39	814,44	33,24	53,01	32,13	127,32	1,75	3,84	
2024. 11. 15. péntek	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05	
			Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28	
			Harcspástétom 130g	181,35	43,39	0,00	3,95	0,53	0,77	0,03	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
		T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01	
		E	Zabpelyhes fasírt B T.M.	552,84	132,26	11,27	6,25	0,95	7,52	0,04	0,63	





2024. 11. 15. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	E	Kelkáposzta főzelék bölcsi	590,64	141,30	6,20	3,31	0,37	21,31	0,00	0,60		
	U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		Összesen:	4 872,29	869,93	37,39	55,58	32,98	129,88	3,05	3,98		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

