



Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 10. hétfő	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Bébidesszert, gyümölcsös, zöld	361,11	86,39	0,98	0,16	0,00	18,58	10,11	0,02		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02		
			Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	9,06	0,04		
			Összesen:	2 704,27	646,95	19,83	14,70	6,11	105,56	40,76	0,61		
2025. 11. 11. kedd	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Zabkása, gyümölcsös	924,99	221,29	8,75	6,50	1,50	30,00	14,00	0,15		
		T	Bébidesszert, kölessel (190g)	522,50	125,00	1,50	1,00	0,40	25,00	19,00	0,00		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Sütőtökfőzelék*1 év alatti	837,95	200,47	4,00	1,46	0,02	42,52	0,00	0,04		
		U	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	10,56	0,14		
			Banán-körte-püré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
			Összesen:	2 958,50	707,78	23,85	16,98	5,81	109,70	43,56	0,50		





2025. 11. 12. szerda (00473) Gyermekek (1 év alatti)											
R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
	T Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02		
	E Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,12	0,07		
	Karfiolfőzelékpüré 1 év alatti	292,48	69,97	3,88	2,48	0,28	7,91	0,00	0,04		
	U Reszelt sajt bölcsei	388,61	92,97	6,93	7,03	4,47	0,40	0,00	0,61		
	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
Összesen:		2 681,26	641,45	28,70	25,43	11,13	72,61	21,22	1,55		
2025. 11. 13. csütörtök (00473) Gyermekek (1 év alatti)											
R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
T	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	9,06	0,04		
E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
	Karalábéfőzelékpüré 1 év alatt	730,45	174,75	4,54	3,06	0,84	17,30	1,44	0,23		
U	Bébidesszert, joghurtos (190g)	52,25	12,50	2,47	1,90	1,14	23,56	13,49	0,10		
Összesen:		2 883,09	689,73	33,24	18,97	7,52	107,42	45,09	0,75		





2025. 11. 14. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Zabkása, gyümölcsös	924,99	221,29	8,75	6,50	1,50	30,00	14,00	0,15		
		T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Sárgarépa főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
			Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U	Bébidesszert, zabpehellyel (16	476,94	114,10	2,56	0,13	0,00	24,45	9,78	0,07		
			Tehéntúró félzsíros	179,32	42,90	4,86	2,10	1,41	1,11	1,11	0,04		
			Összesen:	3 019,86	722,45	27,29	16,51	5,59	110,98	24,89	1,18		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

